

Bezirksmeisterschaft Niederrhein 2022

Essen, 08.10.2022



Platz	Name, Vorname	Verein	JG	KG	Los	Koef.	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Dots
							V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max		
Aktive (m), -105																				
1	Konertz, Tim Daniel	Kraftsport Colonia	1989	104,5	32	0,60426	240	250	260	260	140	145	150	150	300	310	320	320	730	441,1109946
2	Zeun, Florian	Kraftsport Colonia	1994	102,9	36	0,6081	210	222,5	237,5	237,5	165	175	185	185	230	245	257,5	257,5	680	413,508386
3	Düker, Simon	Aachener Kraftsport e.V.	1998	103,56	29	0,6065	235	247,5	255	247,5	127,5	132,5	137,5	132,5	250	260	265	265	645	391,1901014
4	Polak, Kamil Marcin	KSV Essen 1888 e.V.	1992	99,3	35	0,6174	195	205	215	215	130	137,5	147,5	137,5	247,5	260	265	265	617,5	381,2446007
5	Ercecin, Muhammed	Kraftsport Colonia	1990	102,94	30	0,608	185	200	212,5	212,5	145	155	165	165	210	227,5	240	240	617,5	375,4415391
6	Fritz, Kevin	Kraftsport Colonia	1993	97,06	31	0,6237	185	185	195	195	135	137,5	145	137,5	235	245	252,5	252,5	585	364,8628491
7	Dickmann, Marius	Kraftsport Colonia	1988	95,74	28	0,62761	210	220	220	210	110	115	120	120	205	215	225	225	555	348,3233476
8	Kukushkin, Alexander	Kraftsport Colonia	1997	102,16	33	0,60994	175	185	192,5	192,5	107,5	112,5	117,5	117,5	225	240	250	240	550	335,4642512
A-Jugend (m), -105																				
1	Karaaslan, Anilcan	Kraftsport Colonia	2004	94,62	47	0,63105	150	165	165		75	85	92,5	92,5	180	205	220	205		
Aktive (m), -120																				
1	Vitz, Marcel	KSV Essen 1888 e.V.	1992	119,02	11	0,57588	285	302,5	306	306	165	175	180	175	280	300	305	305	786	452,6454316
2	Kappmeyer, Felix	KSV Essen 1888 e.V.	1996	116	9	0,58098	240	250	255	255	185	192,5	192,5	185	260	262,5	262,5	260	700	406,685119
3	Tsofnas, Boris	Kraftsport Colonia	1994	107,58	10	0,59733	200	210	215	215	110	115	122,5	115	235	245	255	255	585	349,4374386
4	Vyver, Denis	KSV Essen 1888 e.V.	1986	110,8	12	0,59066	190	200	210	210	125	130	135	135	210	225	232,5	232,5	577,5	341,107463
"AK II" (m), -120																				
1	Kurtz, Roland	Kraftsport Colonia	1968	118,82	39	0,57621	170	170	170		125				210					
"AK III" (m), -120																				
1	Dörfert, Uwe	Powerlifting Duisburg e.V.	1959	116,96	41	0,57932	105	125	130	130	100	112,5	115	112,5	127,5	135	145	145	387,5	224,4867042
Junioren (m), -120																				
1	Suchan, Simon	Aachener Kraftsport e.V.	2000	119,3	45	0,57543	260	280	300	300	172,5	185	190	190	225	245	262,5	262,5	752,5	433,0111828
2	Hecken, Nick	KSV Essen 1888 e.V.	2003	108,7	42	0,59495	210	220	235	235	157,5	165	170	170	185	195	205	205	610	362,9172749
Aktive (m), 120+																				
1	Herrmann, Hendrik	Kraftsport Colonia	1998	125,12	37	0,56658	195	205	212,5	212,5	120	127,5	132,5	132,5	225	240	250	250	595	337,1178094
"AK I" (m), 120+																				
1	Kücü, Yasar	KSV Essen 1888 e.V.	1973	136,6	48	0,55185	230	250	260	250	170	170	170		230	250	270	270		
B-Jugend (m), 120+																				
1	Lück, Jules Louis	KSV Essen 1888 e.V.	2006	127,16	49	0,56373	155	165	175	175	102,5	110	115	115	175	185	195	195	485	273,4090415
"AK I" (w), -52																				
1	Neitzel, Ira	Kraftsport Colonia	1981	51,9	76	1,22053	92,5	97,5	106	106	52,5	57,5	60	57,5	102,5	110	115	110	273,5	333,8161411
Aktive (w), -57																				
1	Lotlikar, Shravani	Kraftsport Colonia	1996	55,6	64	1,16465	92,5	97,5	102,5	102,5	47,5	52,5	55	52,5	105	112,5	117,5	117,5	272,5	317,3663341
Aktive (w), -63																				
1	Dreisbach, Janina	Kraftsport Colonia	1995	62,18	53	1,08417	100	105	105	105	60	60	62,5	60	120	130	135	135	300	325,2514001
2	Kluth, Rebecca	Cologne Strength Club e.V.	1996	62,36	54	1,08225	95	102,5	107,5	102,5	62,5	67,5	70	67,5	125	132,5	135	125	295	319,2632093

3	Kotzerke, Ina	Kraftsport Colonia	1998	61,22	55	1,09465	107,5	112,5	117,5	112,5	47,5	52,5	52,5	47,5	122,5	127,5	132,5	127,5	287,5	314,7128854
---	---------------	--------------------	------	-------	----	---------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------------

Junioren (w), -63

1	Nagel-fischper, Joyce	Cologne Strength Club e.V.	2002	62,18	68	1,08417	115	120	127,5	127,5	65	70	72,5	70	140	150	160	160	357,5	387,5912518
2	Deckenhoff, Vanessa	KSV Essen 1888 e.V.	2000	62,56	67	1,08013	100	115	125	115	60	65	67,5	65	125	132,5	132,5	125	305	329,4386118

Aktive (w), -69

1	Selders, Anne	Aachener Kraftsport e.V.	1991	67,58	62	1,03169	120	127,5	135	135	72,5	77,5	80	77,5	145	155	165	165	377,5	389,4624215
2	Froese, Nina	Cologne Strength Club e.V.	1991	67,16	56	1,03541	100	110	110	110	50	52,5	55	55	120	130	135	130	295	305,4470438
3	Walther, Stefanie	Kraftsport Colonia	1994		57															

Junioren (w), -69

1	Habermann, Anna-Maria	KSV Essen 1888 e.V.	2001	68,32	69	1,02526	122,5	127,5	132,5	132,5	85	87,5	90	90	125	132,5	140	140	362,5	371,6557822
---	-----------------------	---------------------	------	-------	----	---------	-------	-------	-------	-------	----	------	----	----	-----	-------	-----	-----	-------	-------------

Aktive (m), -74

1	Dase, Zaid	Kraftsport Colonia	1994	73,62	27	0,72608	130	140	150	150	100	110	110	110	160	175	190	190	450	326,7372842
---	------------	--------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------------

"AK II" (m), -74

1	Danoff, Douglas	Aachener Kraftsport e.V.	1967	73,4	38	0,72751	110	120	125	125	70	75	77,5	75	180	201	203	201	401	291,7301683
---	-----------------	--------------------------	------	------	----	---------	-----	-----	-----	-----	----	----	------	----	-----	-----	-----	-----	-----	-------------

Junioren (m), -74

1	Vu Van, Luan	Kraftsport Colonia	2000	73,56	46	0,72647	170	180	190	180	107,5	115	117,5	117,5	215	235	235	235	532,5	386,8452529
---	--------------	--------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

Aktive (w), -76

1	Hoppe, Frederike	Kraftsport Colonia	1984	75,58	58	0,97004	152,5	160	165	165	102,5	107,5	112,5	112,5	170	180	187,5	180	457,5	443,791155
2	Schwanenberg, Lea	Kraftsport Colonia	1997	73,04	61	0,98786	125	130	130	130	72,5	77,5	80	77,5	180	190	200	200	407,5	402,5534471
3	Walther, Katrin	Kraftsport Colonia	1989	74,58	63	0,97688	122,5	130	132,5	132,5	57,5	60	62,5	62,5	140	150	155	155	350	341,9075801
4	Böcker, Jule	Aachener Kraftsport e.V.	1997	75,26	50	0,9722	120	127,5	135	135	55	60	62,5	60	135	147,5	155	155	350	340,2704698
5	Rodriguez, Gianna-maria	Cologne Strength Club e.V.	1991	74	60	0,98095	100	110	120	120	57,5	60	62,5	62,5	130	140	150	150	332,5	326,1660283
6	Prentki, Rachel	KSV Essen 1888 e.V.	1993	71,64	59	0,99834	105	115	120	120	40	42,5	45	42,5	105	115	127,5	127,5	290	289,5184784

Junioren (w), -76

1	Windgasse, Miriam	Kraftsport Colonia	2000	75,14	71	0,97302	100	107,5	115	115	60	65	70	65	110	117,5	122,5	122,5	302,5	294,3383543
2	Zahn, Felicia	Kraftsport Colonia	2000	72,1	72	0,99484	105	110	115	110										

"AK II" (w), -76

1	Dell, Olga	Kraftsport Colonia	1972	75,66	73	0,9695	122,5	130	132,5	132,5	60	62,5	65	62,5	132,5	142,5	150	150	345	334,4765555
---	------------	--------------------	------	-------	----	--------	-------	-----	-------	-------	----	------	----	------	-------	-------	-----	-----	-----	-------------

Aktive (m), -83

1	Milsch, Tom	KSV Essen 1888 e.V.	1993	82,4	4	0,67786	210	225	232,5	232,5	137,5	145	150	145	250	265	280	280	657,5	445,6919696
2	Pircher, Boas Leon	KSV Essen 1888 e.V.	1996	81,78	5	0,68078	207,5	220	235	235	102,5	110	115	115	225	245	255	255	605	411,8741161
3	Eppinger, Lars	Kraftsport Colonia	1998	82,78	2	0,6761	185	197,5	210	210	135	145	145	135	212,5	230	247,5	247,5	592,5	400,5873232
4	Benallii, Naoufal	Kraftsport Colonia	1994	82,22	1	0,6787	185	195	202,5	195	120	125	130	130	205	215	222,5	222,5	547,5	371,588915
5	Snoeyink, Marc	KSV Essen 1888 e.V.	1998	81,8	6	0,68069	170	180	190	190	115	120	125	125	180	190	195	195	510	347,1510366
6	Hugot, Mike	KSV Essen 1888 e.V.	1983	81,34	3	0,6829	155	162,5	167,5	162,5	105	105	110	110	202,5	212,5	217,5	212,5	485	331,2058086

"AK II" (m), -83

1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970	83	40	0,67509	135	150	160	160	115	125	130	130	210	225	230	230	520	351,0454353
---	-----------------------	----------------------------	------	----	----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------------

Junioren (m), -83

1	Koll, Timo Alexander	KSV Essen 1888 e.V.	2000	82,02	43	0,67964	205	205	205	205	137,5	145	145	137,5	240	260	270	260	602,5	409,4853894
---	----------------------	---------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

Aktive (w), -84

1	Scholten-Reintjes, Joanna Sophie	KSV Essen 1888 e.V.	1994	82,74	51	0,92683	145	155	165	155	90	95	100	100	170	180	185	185	440	407,8052881
2	Wesse, Anna	Kraftsport Colonia	1998	82,64	52	0,92737	140	142,5	142,5	140	60	62,5	62,5	60	160	162,5	162,5	160	360	333,85352

Junioren (w), -84																					
1	Braunheim, Vanessa	KSV Essen 1888 e.V.	1999	78,46	66	0,9515	70	75	80	80	45	50	55	50	80	90	100	100	230	218,8447745	
B-Jugend (w), -84																					
1	Gonsior, Victoria	KSV Essen 1888 e.V.	2006	81,46	75	0,93387	100	105	112,5	112,5	60	65	67,5	65	142,5	152,5	162,5	162,5	340	317,5174685	
Aktive (w), 84+																					
1	Wegscheider, Marion	KSV Essen 1888 e.V.	1986	103,98	65	0,84083	95	105	105	105	55	60	62,5	60	115	125	130	130	295	248,0457119	
"AK II" (w), 84+																					
1	Lanzrath, Linda	Kraftsport Colonia	1970	88,56	74	0,89795	75	80	85	85	50	52,5	55	52,5	120	130	135	135	272,5	244,6912154	
Aktive (m), -93																					
1	Kobek, Jan	Aachener Kraftsport e.V.	1995	89,96	18	0,64675	215	235	250	250	135	142,5	150	150	235	270	300	270	670	433,3195636	
2	Hartl, Tobias	Kraftsport Colonia	1993	92,1	17	0,63925	205	215	220	220	140	145	147,5	145	225	235	245	245	610	389,9447102	
3	Schmeing, Robin	Kraftsport Colonia	1995	88,42	26	0,65246	205	215	225	225	132,5	140	147,5	147,5	210	225	225	232,5	232,5	605	394,7413198
4	Panek, Adam	Kraftsport Colonia	1997	92,06	24	0,63939	195	200	207,5	207,5	130	135	137,5	135	230	240	250	250	592,5	378,8380091	
5	Boscheinen, Lorenz	KSV Essen 1888 e.V.	1995	91,96	13	0,63973	190	200	205	205	140	150	157,5	157,5	200	215	222,5	222,5	585	374,2410828	
6	Müller, Tobias	Aachener Kraftsport e.V.	1992	91,5	21	0,6413	192,5	207,5	220	220	117,5	125	132,5	132,5	212,5	230	250	230	582,5	373,5590041	
7	Hansen, Sven	Aachener Kraftsport e.V.	1995	92,18	16	0,63898	187,5	200	210	210	125	130	135	135	190	207,5	222,5	222,5	567,5	362,6230178	
8	Niewendick, Lennart	KSV Essen 1888 e.V.	1990	88,56	23	0,65193	175	190	200	200	110	120	130	130	200	220	235	235	565	368,3422156	
9	Glittenberg, Fabian	KSV Essen 1888 e.V.	1994	91,34	15	0,64186	172,5	185	195	195	115	120	125	120	217,5	235	250	250	565	362,6487069	
10	Flick, Marvin	Kraftsport Colonia	1997	91,62	14	0,64089	170	172,5	195	195	122,5	127,5	132,5	127,5	200	220	230	220	542,5	347,6828347	
11	Möhwald, Marian	Kraftsport Colonia	1987	92,9	20	0,63658	172,5	182,5	190	190	107,5	115	120	120	207,5	220	230	230	540	343,7535348	
12	Müller, Niclas	Aachener Kraftsport e.V.	1998	85,52	22	0,66405	157,5	172,5	180	180	97,5	105	110	110	190	207,5	225	225	515	341,9879501	
13	Kottolinsky, Niklas	Kraftsport Colonia	1993	89,02	19	0,6502	160	170	180	180	115	120	125	120	185	200	210	210	510	331,6033158	
14	Schaaf, Tim	Kraftsport Colonia	1993	89,06	25	0,65005	165	175	180	180	117,5	125	127,5	127,5	175	190	200	200	507,5	329,9020597	
Junioren (m), -93																					
1	Scontrino, Emilio	Aachener Kraftsport e.V.	2001	91,48	44	0,64137	155	165	165	165	120	125	130	130	215	227,5	240	240	535	343,134018	