

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Jugend (B)

Name Verein Leistung Datum Ort

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen	Aysenur Mentese	AC Siegen	82,5	09.10.2022	Essen
Bankdrücken	Aysenur Mentese	AC Siegen	50	09.10.2022	Essen
Kreuzheben	Aysenur Mentese	AC Siegen	122,5	09.10.2022	Essen
Total	Aysenur Mentese	AC Siegen	255	09.10.2022	Essen
69kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
76kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
84kg					
Kniebeugen	Victoria Gonsior	KSV Essen	112,5	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Victoria Gonsior	KSV Essen	65	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
Total	Victoria Gonsior	KSV Essen	340	08.10.2022	Essen
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Jugend (A)

Name Verein Leistung Datum Ort

43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen	Cara Lindloff	Gütersloher SA	90	26.09.2020	Köln
Bankdrücken	Cara Lindloff	Gütersloher SA	42,5	26.09.2020	Köln
Kreuzheben	Cara Lindloff	Gütersloher SA	90	26.09.2020	Köln
Total	Cara Lindloff	Gütersloher SA	222,5	26.09.2020	Köln
63kg					
Kniebeugen	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	120	01.06.2019	Aachen
Bankdrücken	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	67,5	01.06.2019	Aachen
Kreuzheben	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	160	01.06.2019	Aachen
Total	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	347,5	01.06.2019	Aachen
69kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		110		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		55		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		135		
Total	<i>Standard</i>		300		
72kg					
Kniebeugen	Nathaly Kurtz	Kölner AC	110	17.04.2016	Westerholt
Bankdrücken	Nathaly Kurtz	Kölner AC	55	17.04.2016	Westerholt
Kreuzheben	Nathaly Kurtz	Kölner AC	135	17.04.2016	Westerholt
Total	Nathaly Kurtz	Kölner AC	300	17.04.2016	Westerholt
76kg					
Kniebeugen	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	142,5	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	75	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	175	17.09.2022	Rottendorf
Total	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	392,5	17.09.2022	Rottendorf
84kg					
Kniebeugen	Victoria Gonsior	KSV Essen	112,5	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Victoria Gonsior	KSV Essen	65	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
Total	Victoria Gonsior	KSV Essen	340	08.10.2022	Essen
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Junioren

Name Verein Leistung Datum Ort

43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	105	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	50	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	120	17.09.2022	Rottendorf
Total	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	275	17.09.2022	Rottendorf
57kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	152,5	01.09.2022	Istanbul
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	91,5	19.09.2021	Würzburg
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	175	01.09.2022	Istanbul
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	417,5	01.09.2022	Istanbul
63kg					
Kniebeugen	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	150	02.12.2019	Kaunas
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	185	30.03.2019	Niestetal
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	417,5	16.09.2022	Rottendorf
69kg					
Kniebeugen	Michelle Kurszewski	Kraftsport Colonia	162,5	25.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Anna-Maria Habermann	KSV Essen	90	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Michelle Kurszewski	Kraftsport Colonia	187,5	16.09.2022	Rottendorf
Total	Michelle Kurszewski	Kraftsport Colonia	420	16.09.2022	Rottendorf
76kg					
Kniebeugen	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	160	19.09.2021	Würzburg
Bankdrücken	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	85	20.09.2021	Würzburg
Kreuzheben	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	190	21.09.2021	Würzburg
Total	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	435	22.09.2021	Würzburg
84kg					
Kniebeugen	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	152,5	26.09.2020	Köln
Bankdrücken	Isabel Schubert	AC Goliath Mengede	90	16.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	175	26.09.2020	Köln
Total	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	402,5	26.09.2020	Köln
+84kg					
Kniebeugen	Julia Roll	Aachener Kraftsport	137,5	05.05.2018	Westerholt
Bankdrücken	Julia Roll	Aachener Kraftsport	90	05.05.2018	Westerholt
Kreuzheben	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	160,5	14.10.2017	Chemnitz
Total	Julia Roll	Aachener Kraftsport	387,5	05.05.2018	Westerholt

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen Aktiven

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
47kg					
Kniebeugen	Julia Christin Jonann	KSV Essen	80	25.04.2015	Westerholt
Bankdrücken	Julia Christin Jonann	KSV Essen	47,5	25.04.2015	Westerholt
Kreuzheben	Julia Christin Jonann	KSV Essen	85	25.04.2015	Westerholt
Total	Julia Christin Jonann	KSV Essen	212,5	25.04.2015	Westerholt
52kg					
Kniebeugen	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	137,5	06.06.2022	Sun City
Bankdrücken	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	82,5	25.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	175	06.06.2022	Sun City
Total	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	392,5	06.06.2022	Sun City
57kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	152,5	01.09.2022	Istanbul
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	91,5	19.09.2021	Würzburg
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	175	01.09.2022	Istanbul
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	417,5	01.09.2022	Istanbul
63kg					
Kniebeugen	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	150	02.12.2019	Kaunas
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	185	30.03.2019	Niestetal
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	417,5	16.09.2022	Rottendorf
69kg					
Kniebeugen	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	170	08.06.2022	Sun City
Bankdrücken	Corinna Lindsay	Kraftsport Colonia	96	25.06.2022	Dortmund
Kreuzheben	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	200,5	19.08.2022	Erfurt
Total	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	457,5	08.06.2022	Sun City
72kg					
Kniebeugen	Abigail Looi	Kraftsport Colonia	160	26.09.2020	Köln
Bankdrücken	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	103	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	210	30.03.2019	Niestetal
Total	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	450	30.03.2019	Niestetal
76kg					
Kniebeugen	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	177,5	21.08.2022	Erfurt
Bankdrücken	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	112,5	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	211	21.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	490	21.08.2022	Erfurt
84kg					
Kniebeugen	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	182,5	11.06.2022	Sun City
Bankdrücken	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	102,5	11.06.2022	Sun City
Kreuzheben	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	210	11.06.2022	Sun City
Total	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	495	11.06.2022	Sun City
+84kg					
Kniebeugen	Sabine Schächter	KSV Essen	176	25.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	102,5	25.08.2018	Westerholt
Kreuzheben	Sabine Schächter	KSV Essen	200	25.06.2022	Dortmund
Total	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK1

Name Verein Leistung Datum Ort

47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	106	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	57,5	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	110	08.10.2022	Essen
Total	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	273,5	08.10.2022	Essen
57kg					
Kniebeugen	Marion Zeschau	TV Röhlinghausen	77,5	06.09.2014	Essen
Bankdrücken	Marion Zeschau	TV Röhlinghausen	50	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Marion Zeschau	TV Röhlinghausen	97,5	06.09.2014	Essen
Total	Marion Zeschau	TV Röhlinghausen	225	06.09.2014	Essen
63kg					
Kniebeugen	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	96	24.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	142,5	29.08.2015	Essen
Total	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	307,5	29.08.2015	Essen
69kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		95		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		72,5		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		142,5		
Total	<i>Standard</i>		307,5		
72kg					
Kniebeugen	Susanne Küttler	Kölner AC	137,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	85	12.05.2012	Duisburg
Kreuzheben	Susanne Küttler	Kölner AC	150	12.09.2015	Lauchhammer
Total	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	355	29.08.2015	Essen
76kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		137,5		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		85		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		150		
Total	<i>Standard</i>		355		
84kg					
Kniebeugen	Katja Kolm	SSV Hagen	140	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Katja Kolm	SSV Hagen	72,5	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	Katja Kolm	SSV Hagen	145	28.08.2021	Greifswald
Total	Katja Kolm	SSV Hagen	357,5	28.08.2021	Greifswald
+84kg					
Kniebeugen	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	175	14.06.2019	Helsingborg
Bankdrücken	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
Total	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK2

Name Verein Leistung Datum Ort

47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	96	24.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	142,5	29.08.2015	Essen
Total	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	307,5	29.08.2015	Essen
69kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		95		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		72,5		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		142,5		
Total	<i>Standard</i>		307,5		
72kg					
Kniebeugen	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	122,5	29.08.2015	Essen
Bankdrücken	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	85	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	147,5	29.08.2015	Essen
Total	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	355	29.08.2015	Essen
76kg					
Kniebeugen	Olga Dell	Kraftsport Colonia	132,5	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	<i>Standard</i>		85		
Kreuzheben	Olga Dell	Kraftsport Colonia	150	08.10.2022	Essen
Total	<i>Standard</i>		355		
84kg					
Kniebeugen	Christine Hähner-Murdock	AC Siegen	100	09.10.2022	Essen
Bankdrücken	Christine Hähner-Murdock	AC Siegen	55	09.10.2022	Essen
Kreuzheben	Christine Hähner-Murdock	AC Siegen	120	09.10.2022	Essen
Total	Christine Hähner-Murdock	AC Siegen	260	09.10.2022	Essen
+84kg					
Kniebeugen	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	85	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	52,5	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	135	08.10.2022	Essen
Total	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	272,5	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK3

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	60	05.05.2018	Westerholt
Bankdrücken	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	42,5	05.05.2018	Westerholt
Kreuzheben	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	92,5	05.05.2018	Westerholt
Total	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	195	05.05.2018	Westerholt
63kg					
Kniebeugen	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	96	24.06.2022	Dortmund
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	70	06.05.2017	Westerholt
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	140	24.06.2022	Dortmund
Total	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	300	06.05.2017	Westerholt
69kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		60		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		40		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		85		
Total	<i>Standard</i>		185		
72kg					
Kniebeugen	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	60	08.09.2018	Essen
Bankdrücken	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	40	08.09.2018	Essen
Kreuzheben	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	85	08.09.2018	Essen
Total	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	185	08.09.2018	Essen
76kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		60		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		40		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		85		
Total	<i>Standard</i>		185		
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der weiblichen AK4

Name Verein Leistung Datum Ort

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
52kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
57kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
63kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
69kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
76kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
84kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
+84kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				