



Kraftsportverein Essen 1888 e.V.

Einer der ältesten Kraftsportvereine der Welt!

Zeitplan NRW Landesmeisterschaft Kreuzheben RAW und EQ am 10.04.2022

Zutritt zur Halle nur nach der am Wettkampftag geltenden Corona-Schutzverordnung.
Eventuelle Nachweise sind beim Einlass vorzuzeigen.

Gruppeneinteilung:

Gruppe	Gewichts-/Altersklassen	Starter
1	Aktive (m) -93 -105 -120	11
2	AK I (m), AK II (m), AK III (m), Junioren (m)	11
3	Alle Klassen (w), Aktive (m) -74 -83, AK IV (m), Jugend (m), alle EQ (m)	11

Zeitplan:

Uhrzeit	Ereignis
09:00	Beginn Waage für alle Gruppen
10:30	Ende Waage
11:00	Kreuzheben Gruppe 1
11:45	Kreuzheben Gruppe 2
12:30	Kreuzheben Gruppe 3
13:30	Siegerehrung

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf!

Leon Fabry & Lennart Niewendick

Kraftsportverein Essen 1888 e.V.