



Kraftsportverein Essen 1888 e.V.

Einer der ältesten Kraftsportvereine der Welt!

Zeitplan Niederrheinmeisterschaft Bankdrücken RAW und EQ am 09.04.2022

Zutritt zur Halle nur nach der am Wettkampftag geltenden Corona-Schutzverordnung.
Eventuelle Nachweise sind beim Einlass vorzuzeigen.

Gruppeneinteilung:

Gruppe	Gewichts-/Altersklassen	Starter
1	Alle Klassen (w), alle EQ (m), alle Aktiven (m)	15
2	AK I (m), AK II (m), AK III (m), AK IV (m), Jugend (m), Junioren (m)	13

Zeitplan:

Uhrzeit	Ereignis
09:00	Beginn Waage für beide Gruppen
10:30	Ende Waage
11:00	Bankdrücken Gruppe 1
11:45	Bankdrücken Gruppe 2
12:45	Siegerehrung

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf!

Leon Fabry & Lennart Niewendick

Kraftsportverein Essen 1888 e.V.