

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen Jugend (B)

Name Verein Leistung Datum Ort

43kg					
47kg					
52kg					
57kg					
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen Jugend (A)

43kg					
47kg					
52kg					
57kg					
63kg					
69kg	Standard		50		
72kg	Vanessa Schaffrina	KSV F. Witten	50	28.10.2012	Barth
76kg	Standard		50		
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen Junioren

43kg					
47kg					
52kg					
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	02.04.2022	Köln
63kg	Lea Holighaus	AC Siegen	62,5	27.08.2016	Essen
69kg	Standard		70		
72kg	Anna-Lena Kretschmann	KSV F. Witten	70	18.06.2011	Essen
76kg	Standard		70		
84kg	Ramona Stumpe	KSV Lippe	47,5	22.10.2016	Sömmerda
+84kg					

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen Aktiven

47kg					
52kg	Romina Basting	Aachener KS	90	01.03.2020	Würzburg
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	02.04.2022	Köln
63kg	Iris Kunkel	AC Siegen	110	26.08.2011	Lauchhammer
69kg	Standard		142,5		
72kg	Nicole Börsch	AC Siegen	142,5	05.05.2018	Westerholt
76kg	Standard		142,5		
84kg	Evelyn Kimmel	KSV F. Witten	90	14.05.2011	Duisburg
+84kg	Nicole Bockholt	PL Duisburg	92,5	15.10.2011	Witten

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen AK1

Name Verein Leistung Datum Ort

47kg					
52kg	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	80	21.05.2022	Essen
57kg	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	82,5	27.01.2023	Essen
63kg	Iris Kunkel	AC Siegen	110	26.08.2011	Lauchhammer
69kg	Standard		142,5		
72kg	Nicole Börsch	AC Siegen	142,5	05.05.2018	Westerholt
76kg	Standard		142,5		
84kg					
+84kg	Susanne Rekitte	PL Duisburg	70	28.04.2012	Essen

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen AK2

47kg					
52kg					
57kg	Silke Häger	KSV Bochum	50	25.11.2017	Randersacker
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	95,5	26.11.2016	Unterölsbach
69kg	Standard		125		
72kg	Iris Kunkel	AC Siegen	125	07.11.2015	Bad Salzuflen
76kg	Standard		125		
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen AK3

47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	92,5	25.11.2017	Randersacker
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Bankdrücken (EQ) der weiblichen AK4

47kg					
52kg					
57kg					
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					