

# Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Viktoria Truschko	KSV Bochum	37,5	29.08.2015	Essen
<b>57kg</b>	johanna Häger	KSV Bochum	32,5	08.10.2016	Essen
<b>63kg</b>	Aysenur Mentese	AC Siegen	50	09.10.2022	Essen
<b>69kg</b>					
<b>76kg</b>					
<b>84kg</b>	Victoria Gonsior	KSV Essen	65	08.10.2022	Essen
<b>+84kg</b>					

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (A)

<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Viktoria Truschko	KSV Bochum	37,5	29.08.2015	Essen
<b>57kg</b>	Cara Lindloff	Gütersloher SA	42,5	26.09.2020	Köln
<b>63kg</b>	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	67,5	01.06.2019	Aachen
<b>69kg</b>	<i>Standard</i>		55		
<b>72kg</b>	Nathaly Kurtz	Kölner AC	55	17.04.2016	Westerholt
<b>76kg</b>	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	75	17.09.2022	Rottendorf
<b>84kg</b>	Victoria Gonsior	KSV Essen	65	08.10.2022	Essen
<b>+84kg</b>					

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Junioren

<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Emely Martha Berger	TV "Jahn" Siegen	57,5	10.11.2019	Coburg
<b>57kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	91,5	19.09.2021	Würzburg
<b>63kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
<b>69kg</b>	Anna-Maria Habermann	KSV Essen	92,5	29.10.2022	Greifswald
<b>76kg</b>	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	85	20.09.2021	Würzburg
<b>84kg</b>	Isabel Schubert	AC Goliath Mengede	90	16.09.2022	Rottendorf
<b>+84kg</b>	Julia Roll	Aachener Kraftsport	90	05.05.2018	Westerholt

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Aktiven

<b>47kg</b>	Julia Christin Jonann	KSV Essen	47,5	25.04.2015	Westerholt
<b>52kg</b>	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	82,5	25.09.2021	Kassel
<b>57kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	91,5	19.09.2021	Würzburg
<b>63kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
<b>69kg</b>	Corinna Lindsay	Kraftsport Colonia	96	25.06.2022	Dortmund
<b>72kg</b>	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	105	09.08.2019	Hamm
<b>76kg</b>	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	112,5	08.10.2022	Essen
<b>84kg</b>	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	102,5	11.06.2022	Sun City
<b>+84kg</b>	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	102,5	25.08.2018	Westerholt

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK1**

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
47kg					
52kg	Sandra Korte	KSV Essen	65	24.05.2014	Essen
57kg	Silke Häger	KSV Bochum	52,5	20.05.2017	Essen
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	01.09.2012	Westerholt
69kg	<i>Standard</i>		72,5		
72kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	08.11.2014	Unterölsbach
76kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	15.10.2022	Köln
84kg	Katja Kolm	SSV Hagen	72,5	28.08.2021	Greifswald
+84kg	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK2**

47kg					
52kg					
57kg	Silke Häger	KSV Bochum	52,5	20.05.2017	Essen
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	01.09.2012	Westerholt
69kg	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	82,5	06.11.2021	Chemnitz
72kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	08.11.2014	Unterölsbach
76kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	15.10.2022	Köln
84kg	Karina Müller-Freye	Body-Aktiv-Oberhausen	77,5	06.11.2021	Chemnitz
+84kg	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	52,5	08.10.2022	Essen

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK3**

47kg					
52kg					
57kg	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	42,5	05.05.2018	Westerholt
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	70,5	17.11.2018	Frauenau
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK4**

47kg					
52kg					
57kg					
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					