

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
43kg				
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Jugend (A)

43kg					
47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Susann-Marie Gola	Ac Goliath Mengede	125	23.06.2018	Randersacker
69kg	Standard		122,5		
72kg	Vanessa Schaffrina	KSV F. Witten	122,5	29.10.2012	Barth
76kg	Standard		122,5		
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Junioren

43kg					
47kg					
52kg					
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	177,5	02.04.2022	Köln
63kg	Susann-Marie Gola	Ac Goliath Mengede	125	23.06.2018	Randersacker
69kg	Standard		147,5		
72kg	Anna-Lena Kretschmann	KSV F. Witten	147,5	17.03.2012	Westerholt
76kg	Standard		147,5		
84kg	Ramona Stumpe	KSV Lippe	102,5	22.10.2016	Sömmerda
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Aktiven

47kg					
52kg	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	170	02.04.2022	Köln
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	177,5	02.04.2022	Köln
63kg	Bettina Heinzen	KSV Bochum	172,5	12.07.2016	Pilsen
69kg	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	207,5	27.01.2023	Essen
72kg	Nicole Börsch	AC Siegen	185	05.05.2018	Westerholt
76kg	Standard		185		
84kg	Evelyn Kimmel	KSV F. Witten	160	12.05.2012	Duisburg
+84kg	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	162,5	21.01.2017	Köln

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK1

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg					
52kg	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	132,5	21.08.2022	Erfurt
57kg	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	127,5	27.01.2023	Essen
63kg	Bettina Heinzen	KSV Bochum	172,5	12.07.2016	Pilsen
69kg	Standard		185		
72kg	Nicole Börsch	AC Siegen	185	05.05.2018	Westerholt
76kg	Standard		185		
84kg					
+84kg	Bärbel Pfeiffer	Body Aktiv Oberhausen	125	03.12.2018	Mainz

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK2

47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	145,5	03.12.2017	Mainz
69kg	Standard		172,5		
72kg	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	172,5	28.11.2015	Unterölsbach
76kg	Standard		172,5		
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK3

47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	146	23.06.2018	Randersacker
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK4

47kg					
52kg					
57kg					
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					