

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
53kg					
59kg					
66kg	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	110	14.05.2011	Duisburg
74kg	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	157,5	16.09.2016	Lauchhammer
83kg	Kai Rudolf Maier	PL Duisburg	150	28.10.2017	Essen
93kg	Danny Preiß	KSO Dortmund	180	19.10.2013	Essen
105kg	Frederik Köster	AC Bochum	185	01.06.2019	Aachen
120kg	Frederik Köster	AC Bochum	190	15.06.2019	Essen
+120kg	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (A)

53kg					
59kg	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
66kg	Tristan Luchtenberg	Gütersloher SA	160	18.09.2022	Rottendorf
74kg	Maximilian Kern	Kraftsport Colonia	192,5	18.09.2022	Rottendorf
83kg	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	232,5	21.10.2018	Randersacker
93kg	Torben Kapries	SV Westerholt	235	05.05.2018	Westerholt
105kg	Torben Kapries	SV Westerholt	277	21.10.2018	Randersacker
120kg	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	240	26.09.2020	Köln
+120kg	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Junioren

53kg					
59kg	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
66kg	Lennard Kaster	KSV Essen	200	17.04.2016	Westerholt
74kg	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	262,5	27.11.2022	Skierniewice
83kg	Jan Kobek	TAV Düsseldorf	291	20.10.2018	Randersacker
93kg	Friedrich von Henning	Kölner AC	302,5	12.09.2015	Lauchhammer
105kg	Stephan Berger	VfB Hüls	330	27.09.2020	Köln
120kg	Jonas Wolf	KSV Bochum	315,5	16.09.2022	Rottendorf
+120kg	Malik Becker	Aachener Kraftsport	240	27.09.2020	Köln

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Aktiven

59kg	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
66kg	Markus Scherer	KSV Essen	210	25.04.2015	Westerholt
74kg	Gianluca Caputo	Kraftsport Colonia	270	26.06.2022	Dortmund
83kg	Paul Markwart	KSV Fitnesskreis	292,5	31.03.2019	Niestetal
93kg	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	315	09.10.2022	Essen
105kg	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	340	06.05.2018	Westerholt
120kg	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	350	12.12.2021	Vesteros
+120kg	Brin Hasan	Kraftsport Colonia	325	06.05.2018	Westerholt

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK1

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
59kg					
66kg					
74kg	Simon Keil	AC Bochum	225	17.07.2022	Herne
83kg	Jan Smolczyk	PL Duisburg	247,5	09.03.2018	Helsingborg
93kg	Jörg Kasperek	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
105kg	Rolf Dilbat	PL Duisburg	255	27.10.2016	Essen
120kg	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	300	19.10.2013	Essen
+120kg	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK2

59kg					
66kg					
74kg	Douglas Danoff	Aachener Kraftsport	201	08.10.2022	Essen
83kg	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	230	08.10.2022	Essen
93kg	Jörg Kasperek	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
105kg	Rolf Dilbat	PL Duisburg	255	27.10.2016	Essen
120kg	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	292,5	15.06.2019	Essen
+120kg	Georg Haug	PL Duisburg	260	08.06.2015	Salo

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK3

59kg					
66kg					
74kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	12.10.2019	Köln
83kg	Günter Runniger	PL Duisburg	200	29.11.2014	Sonneberg
93kg	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
105kg	Willi Rötte	AC Goliath Mengede	205	06.05.2018	Westerholt
120kg	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	235	23.11.2013	Randersacker
+120kg	Frank Jungmann	SV Westerholt	200	10.04.2022	Essen

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK4

59kg					
66kg					
74kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	16.07.2022	Herne
83kg	Josef Metz	PL Duisburg	170	31.10.2015	Essen
93kg	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
105kg	Willi Rötte	Strongman Herne	180	10.04.2022	Essen
120kg	Peter Arning	VfB Marl-Hüls	120	31.10.2015	Essen
+120kg					