

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
43kg					
47kg					
52kg	Melissa Stoebke Carbonel	VfL Duisburg-Süd	55	19.05.2018	Aachen
57kg					
63kg	Aysenur Mentese	AC Siegen	122,5	09.10.2022	Essen
69kg					
76kg					
84kg	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (A)

43kg					
47kg					
52kg	Melissa Stoebke Carbonel	VfL Duisburg-Süd	55	19.05.2018	Aachen
57kg	Cara Lindloff	Gütersloher SA	90	26.09.2020	Köln
63kg	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	160	01.06.2019	Aachen
69kg	<i>Standard</i>		135		
72kg	Nathaly Kurtz	Kölner AC	135	17.04.2016	Westerholt
76kg	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	175	17.09.2022	Rottendorf
84kg	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Junioren

43kg					
47kg					
52kg	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	120	17.09.2022	Rottendorf
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	175	01.09.2022	Istanbul
63kg	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	185	30.03.2019	Niestetal
69kg	Michelle Kurszewski	Kraftsport Colonia	187,5	16.09.2022	Rottendorf
76kg	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	190	21.09.2021	Würzburg
84kg	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	175	26.09.2020	Köln
+84kg	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	160,5	14.10.2017	Chemnitz

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Aktiven

47kg	Julia Christin Jonann	KSV Essen	85	25.04.2015	Westerholt
52kg	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	177,5	01.12.2022	Skierniewice
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	175	01.09.2022	Istanbul
63kg	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	185	30.03.2019	Niestetal
69kg	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	200,5	19.08.2022	Erfurt
72kg	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	210	30.03.2019	Niestetal
76kg	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	217,5	03.12.2022	Skierniewice
84kg	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	210	11.06.2022	Sun City
+84kg	Sabine Schächter	KSV Essen	200	25.06.2022	Dortmund

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK1

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
47kg					
52kg	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	110	08.10.2022	Essen
57kg	Martina Görtz	KSV Essen	100	10.04.2022	Essen
63kg	Bettina Heinzen	KSV Bochum	150	29.10.2016	Köln
69kg	<i>Standard</i>		150		
72kg	Susanne Küttler	Kölner AC	150	12.09.2015	Lauchhammer
76kg	<i>Standard</i>		150		
84kg	Sabine Mellinger	Kraftsport Colonia	152,5	10.04.2022	Essen
+84kg	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK2

47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	142,5	29.08.2015	Essen
69kg	<i>Standard</i>		142,5		
72kg	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	147,5	29.08.2015	Essen
76kg	Olga Dell	Kraftsport Colonia	150	08.10.2022	Essen
84kg	Sabine Kraut	Kölner AC	150	29.11.2014	Sonneberg
+84kg	Sabine Kraut	Kölner AC	152,5	28.11.2015	Unterölsbach

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK3

47kg					
52kg					
57kg	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	92,5	05.05.2018	Westerholt
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	140	10.04.2022	Essen
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK4

47kg					
52kg					
57kg					
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					