

# Zeitplan Bezirksmeisterschaft Niederrhein und Westfalen Bankdrücken am 20.05.2023 in Herten

	<b>Waage</b>	<b>Wettkampfbeginn</b>
alle Heberinnen und Heber des Bezirks Niederrhein (29 StarterInnen)	9.00 - 10.30 Uhr	
<b>Gruppe 1 Niederrhein</b>		
alle Frauen, RAW Senioren 3 und 4 (14 StarterInnen)		11.00 Uhr
<b>Gruppe 2 Niederrhein</b>		
alle Equipped, RAW Aktive, RAW Senioren 1 und 2 (15 Starter)		im Anschluß
<b>Siegerehrung Bezirk Niederrhein</b>		im Anschluß
alle Heberinnen und Heber des Bezirks Westfalen (38 StarterInnen)	11.30 - 13.00 Uhr	
<b>Gruppe 1 Westfalen</b>		
alle Frauen und Junioren (10 StarterInnen)		13.30 Uhr
<b>Gruppe 2 Westfalen</b>		
Senioren 1, 2, 3 und 4 (12 Starter)		im Anschluß
<b>Gruppe 3 Westfalen</b>		
alle Aktiven (16 Starter)		im Anschluß
<b>Siegerehrung Bezirk Westfalen</b>		ca. 16.00 Uhr

Wettkampfhalle in der Willy-Brandt-Realschule

Ernst-Reuter-Platz 10 - 20

45699 Herten