



Kraftsportverein Essen 1888 e.V.

Einer der ältesten Kraftsportvereine der Welt!

Zeitplan NRW Landesmeisterschaft Kreuzheben RAW und EQ am 06.07.2023

Gruppeneinteilung:

Gruppe	Gewichts-/Altersklassen	Starter
1	Aktive (m) -105 -120 120+, alle EQ (m)	8
2	Aktive (m) -83 -93	10
3	Alle Klassen (w), alle AK RAW (m), Aktive (m) -66 -74	10

Zeitplan:

Uhrzeit	Ereignis
09:00	Beginn Waage für alle Gruppen
10:30	Ende Waage
11:00	Kreuzheben Gruppe 1
11:45	Kreuzheben Gruppe 2
12:30	Kreuzheben Gruppe 3
13:30	Siegerehrung

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf!

Leon Fabry & Lennart Niewendick

Kraftsportverein Essen 1888 e.V.