

Landesmeisterschaft NRW Bankdrücken 2023

Essen, 05.08.2023



Platz	Name, Vorname	Verein	JG	KG	Los	Koef.	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben			Total	Dots	
							V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3			Max
Aktive (m), -105																				
1	Kudrjaschow, Igor	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1987	98,34	55	0,62005					170	180	185	180					180	111,6086336
2	Keil, Daniel	KSV Essen 1888 e.V.	1988	103,78	54	0,60597					165	170	170	165					165	99,98472794
3	Vits, Christoph	Kraftsport Colonia	1993	101,44	57	0,61176					160	160	165	160					160	97,88113503
4	Tolksdorf, Tobias	KSV Essen 1888 e.V.	1993	104,18	56	0,60502					152,5	157,5	160	157,5					157,5	95,28999615
Junioren (m), -105																				
1	Hecken, Nick	KSV Essen 1888 e.V.	2003	103,72	68	0,60611					170	180	185	185					185	112,1306814
2	Bilsing, Christian	Kraftsport Colonia	2000	102,02	66	0,61029					147,5	155	160	155					155	94,59439015
3	Fischer, Nikolas	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hü	2004	102,3	67	0,60959					90	100	100	90					90	54,86265046
"AK II" (m), -105																				
1	Brandl, Olaf	AC Siegen e.V.	1970	99,28	79	0,61745					185	192,5	197,5	192,5					192,5	118,8600046
2	Heidenreich, Thomas	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1970	99,56	82	0,6167					140	140	140	140					140	86,33740644
Aktive (m), -120																				
1	Lieder, Timo	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1991	109,54	58	0,5932					200	207,5	215,5	215,5					215,5	127,835624
2	Vakufac, Aldin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1995	119,8	60	0,57463					172,5	182,5	190	190					190	109,1788261
3	Linné Von Berg, Danny	Body-Aktiv-Oberhausen	1986	117,58	59	0,57827					137,5	142,5	150	137,5					137,5	79,51202057
Junioren (m), -120																				
1	Köster, Frederik	Athletik Club Bochum e.V.	2003	115,08	71	0,5826					135	137,5	137,5	135					135	78,65149635
"AK III" (m), -120																				
1	Halašek, Christian	Body-Aktiv-Oberhausen	1960	117,24	77	0,57884					135	142,5	145	145					145	83,93236168
"AK II" (m), -120																				
1	Gudd, Patrick	Body-Aktiv-Oberhausen	1971	109,78	80	0,59271					170	175	175	175					175	103,7249659
2	Klobedantz, Klaus Uwe	KSV Fitnesskreis	1966	114,22	81	0,58416					125	130	135	135					135	78,86098801
"AK IV" (m), -120																				
1	Disse-Stebner, Klaus	KSV Fitnesskreis	1953	120	84	0,57431					90	95	100	100					100	57,43060191
"AK II" (m), 120+, Eq																				
1	Rekittke, Jürgen	Powerlifting Duisburg e.V.	1969	151,42	30	0,53641					185	200	210	200					200	107,281122
Aktive (m), 120+																				
1	Patschke, Markus	KSV Bochum 1898 e.V.	1988	153,26	45	0,53468					230	242,5	250	242,5					242,5	129,6605354
2	Schildberg, Alexander	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1989	136,72	49	0,55171					207,5	217,5	225	225					225	124,1358664
3	Pohl, Andreas	Kraftsport Colonia	1983	142,48	47	0,54534					197,5	207,5	212,5	212,5					212,5	115,8856927
4	Saghi, Milad	SV 14/19 Westerholt e.V.	1999	127,06	48	0,56387					170	177,5	182,5	182,5					182,5	102,9057685
5	Brüninghaus, Florian	KSV Fitnesskreis	1987	173,16	44	0,51794					135	140	145	145					145	75,1015742
Aktive (m), 120+, Eq																				
1	Tissen, Mike Lukas	KSV Essen 1888 e.V.	1998	132,74	50	0,55647					175	190	202,5	190					190	105,7293498

"AK I" (m), 120+																		
1	Seddiqzai, Mansur	Body-Aktiv-Oberhausen	1980	134,6	62	0,55421					180	185	187,5	187,5			187,5	103,9140444
"AK III" (m), 120+																		
1	Dörfert, Uwe	Powerlifting Duisburg e.V.	1959	123,64	75	0,56873					115	125	130	130			130	73,93502459
A-Jugend (m), 120+																		
1	Lück, Jules Louis	KSV Essen 1888 e.V.	2006	144,82	86	0,5429					140	147,5	153,5	153,5			153,5	83,3358169
"AK IV" (w), -57																		
1	Fehr, Astrid	Sportgemeinschaft Duisburg-Süd	1953	55,66	89	1,16381					30	35	37,5	30			30	34,91435964
"AK III" (w), -57																		
1	Marszallek, Beate	KSV Essen 1888 e.V.	1963	54,5	92	1,18034					47,5	52,5	57,5	57,5			57,5	67,86948869
"AK II" (m), -59																		
1	Merten, Rainer	KSV Essen 1888 e.V.	1967	58,02	83	0,86803					75	77,5	77,5	75			75	65,10237757
Junioren (w), -63																		
1	Berger, Emely Martha	TV Jahn Siegen	2000	58,94	88	1,12117					77,5	80	85	80			80	89,69326852
"AK III" (w), -63																		
1	Schütte-Albert, Sabine	Powerlifting Duisburg e.V.	1959	60,46	93	1,10323					40	42,5	45	45			45	49,64536037
A-Jugend (w), -69																		
1	Mentese, Aysenur	AC Siegen e.V.	2006	64,64	94	1,05898					62,5	65	70	62,5			62,5	66,18602492
Aktive (m), -74																		
1	Pfeiffer, Bastian	Kraftsport Colonia	1997	73,56	53	0,72647					105	112,5	117,5	112,5			112,5	81,72787033
"AK I" (m), -74																		
1	Beckmann, Christian	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1976	71,08	61	0,74329					137,5	140	140	137,5			137,5	102,2028645
Junioren (m), -74																		
1	Proftich, Leon	KSV Fitnesskreis	2001	69,44	72	0,75537					105	110	112,5	112,5			112,5	84,97913683
"AK II" (w), -76, Eq																		
1	Kunkel, Iris	AC Siegen e.V.	1964	70,7	29	1,00565					107,5	110	115	115			115	115,6503145
Aktive (w), -76																		
1	Grabosch, Julia	Aachener Kraftsport e.V.	1996	71,96	90	0,9959					82,5	87,5	90	90			90	89,63112485
Aktive (m), -83																		
1	Windhagen, Jan	Kraftsport Colonia	2003	82,2	36	0,6788					137,5	145	152,5	145			145	98,42530059
2	Gerhard, Niklas	Kraftsport Colonia	1997	82,54	33	0,67721					140	145	150	145			145	98,19497488
Junioren (m), -83																		
1	Jamicic, Leon	SSV Hagen-Gewichtheben e.V.	2003	79,24	70	0,69346					125	132,5	140	132,5			132,5	91,8835877
2	Grobel, Albert	Aachener Kraftsport e.V.	2001	81,68	69	0,68126					105	110	112,5	105			105	71,53245228
"AK III" (m), -83																		
1	Bischof, Jörg	Body-Aktiv-Oberhausen	1963	81,64	74	0,68145					135	137,5	140	140			140	95,4034251
"AK IV" (m), -83																		
1	Rath, Hartmut	KSV Essen 1888 e.V.	1945	81,32	85	0,683					110	115	120	115			115	78,54448123

A-Jugend (m), -83

1	Schöpp, Jan Niklas	SSV Hagen-Gewichtheben e.V.	2005	79,3	87	0,69315					125	132,5	140	132,5					132,5	91,84212011
---	--------------------	-----------------------------	------	------	----	---------	--	--	--	--	-----	-------	-----	-------	--	--	--	--	-------	-------------

"AK II" (m), -93, Eq

1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970	83,5	31	0,67282					125	132,5	160	160					160	107,6514819
---	-----------------------	----------------------------	------	------	----	---------	--	--	--	--	-----	-------	-----	-----	--	--	--	--	-----	-------------

Aktive (m), -93

1	Preisinger, Marius	SV 14/19 Westerholt e.V.	1997	91,16	41	0,64248					170	177,5	183	183					183	117,5741569
2	Boscheinen, Lorenz	KSV Essen 1888 e.V.	1995	91,78	37	0,64034					150	160	165	160					160	102,4546871
3	Jamal Kamal, Tahlo	KSV-Lippe-Bad-Salzufflen	1989	88,2	35	0,65331					137,5	147,5	152,5	152,5					152,5	99,62912265
4	Bechthold, Edgar	KSV-Lippe-Bad-Salzufflen	1996	87,94	32	0,65431					130	140	147,5	140					140	91,60300363
5	Volzhenin, Alexander	KSV Essen 1888 e.V.	1999	85,56	43	0,66389					125	132,5	137,5	132,5					132,5	87,96498307
6	Schwermer, Jan Manfred	KSV Essen 1888 e.V.	1989	89,76	42	0,64747					122,5	130	130	130					130	84,17140777
7	Gerner, Dennis Simon	Kraftsport Colonia	1998	89,06	38	0,65005					120	120	125	120					120	78,00639835
8	Novoselcev, Thomas	KSV-Lippe-Bad-Salzufflen	1994	91,58	40	0,64103					110	115	117,5	117,5					117,5	75,32073219
9	Mokhtari, Mustafar	Strongman Herne e.V.	1987	89,9	39	0,64696					85	92,5	97,5	97,5					97,5	63,07890718

"AK I" (m), -93

1	Siemens, Andreas	KSV-Lippe-Bad-Salzufflen	1979	87,5	63	0,65602					130	137,5	142,5	137,5					137,5	90,20296603
2	Stoebke, Christian	Sportgemeinschaft Duisburg-Süd	1976	91,76	64	0,64041					117,5	125	125	117,5					117,5	75,24819505

Junioren (m), -93

1	Spring, Jarno Theodor	KSV Fitnesskreis	2004	86,7	73	0,6592					112,5	120	125	125					125	82,40041756
---	-----------------------	------------------	------	------	----	--------	--	--	--	--	-------	-----	-----	-----	--	--	--	--	-----	-------------