

Landesmeisterschaft NRW Kreuzheben 2023

Essen, 06.08.2023



Platz	Name, Vorname	Verein	JG	KG	Los	Koef.	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Dots	
							V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max			
Aktive (m), -105																					
1	Albrecht, Daniel	KSV Fitnesskreis	1987	103,8	3	0,60592										245	255	262,5	262,5	262,5	159,0540491
Aktive (m), -120																					
1	Vakufac, Aldin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1995	118,38	20	0,57693										240	255	265	265	265	152,8877319
2	Suthor, Hendrik	KSV Essen 1888 e.V.	1997	115,74	19	0,58143										185	200	200	185	185	107,5653554
"AK II" (m), -120																					
1	Klobedantz, Klaus Uwe	KSV Fitnesskreis	1966	114,3	22	0,58401										170	177,5	180	180	180	105,1217544
Aktive (m), 120+																					
1	Tissen, Mike Lukas	KSV Essen 1888 e.V.	1998	134,14	6	0,55476										260	280	290	280	280	155,3330692
2	Saghi, Milad	SV 14/19 Westerholt e.V.	1999	126,96	5	0,564										230	250	260	250	250	141,0011844
3	Brüninghaus, Florian	KSV Fitnesskreis	1987	174,26	4	0,5171										155	165	175	165	165	85,32218661
"AK IV" (w), -57																					
1	Fehr, Astrid	Sportgemeinschaft Duisburg-Süd	1953	55,42	26	1,16717										65	70	75	75	75	87,5373831
Junioren (w), -63																					
1	Hecht, Anastasia	Aachener Kraftsport e.V.	2000	62,92	27	1,07635										135	142,5	150	142,5	142,5	153,3795592
Aktive (m), -66																					
1	Rajkowski, Gerwin Reinhard	KSV Essen 1888 e.V.	1993	64,86	18	0,79381										180	190	200	200	200	158,7615097
"AK I" (m), -83, Eq																					
1	Boiar, Thomas	SV 14/19 Westerholt e.V.	1983	81,26	1	0,68329										230	240	242,5	240	240	163,9887945
Aktive (m), -83																					
1	Gemander, Chris	KSV Fitnesskreis	1992	82,14	8	0,67908										205	215	220	220	220	149,3970405
2	Otto, Daniel	KSV Essen 1888 e.V.	1992	75,3	10	0,7156										190	190	205	205	205	146,6977985
"AK IV" (m), -83																					
1	Bücherl, Kurt	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1950	82,44	21	0,67767										160	171	180	180	180	121,9809527
"AK I" (m), -83																					
1	Terbeck, Thomas	SV 14/19 Westerholt e.V.	1981	80,42	23	0,68743										200	212,5	217,5	217,5	217,5	149,5157069
"AK III" (w), -84																					
1	Tilly, Irene	Aachener Kraftsport e.V.	1963	78,94	28	0,94857										90	100	110	110	110	104,3425803
Aktive (w), 84+																					
1	Klein, Isabell	Sportgemeinschaft Duisburg-Süd	1989	99,9	25	0,85368										120	125	127,5	125	125	106,7097824
"AK II" (m), -93, Eq																					
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970	83,4	2	0,67327										225	230	230	225	225	151,4861453

Aktive (m), -93

1	Niewendick, Lennart	KSV Essen 1888 e.V.	1990	87,92	13	0,65438									210	230	245	245	245	160,3242167
2	Reiher, Leon	Aachener Kraftsport e.V.	1998	90,88	15	0,64346									225	235	245	245	245	157,6482041
3	Ziegler, Christopher	Aachener Kraftsport e.V.	1998	88,9	17	0,65065									230	235	240	240	240	156,1563668
4	Volzhenin, Alexander	KSV Essen 1888 e.V.	1999	86,52	16	0,65993									200	210	220	220	220	145,1848155
5	Gerner, Dennis Simon	Kraftsport Colonia	1998	89,24	11	0,64938									205	215	217,5	215	215	139,6175693
6	Novoselcev, Thomas	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1994	92,28	14	0,63865									200	215	217,5	215	215	137,3089613
7	Mokhtari, Mustafar	Strongman Herne e.V.	1987	89,9	12	0,64696									145	155	165	165	165	106,7489198