

Zeitplan zur NRW Landesmeisterschaft KDK

14.-15.10.2023 in Köln

Samstag, 14.10.2023

Gruppe 1a):	-52kg, -57kg, -63kg, (-69kg B)	
Gruppe 1b):	-69kg	25 Athletinnen
Gruppe 2a):	-76kg;	
Gruppe 2b):	-84kg, +84kg	17 Athletinnen
Gruppe 3a):	-74kg, -105kg B-Flight	
Gruppe 3b):	-83kg,	
Gruppe 3c):	-105kg A-Flight	33 Athleten

ACHTUNG: Die genaue Einteilung der Wettkampf-Flights erfolgt am Wettkampftag

06:30 – 08:00 Uhr	Waage Gruppe 1
08:30 Uhr	Beginn Gruppe 1a)
10:30 – 12:00 Uhr	Waage Gruppe 2
12:30 Uhr	Beginn Gruppe 2a)
Ca. 15:30 Uhr	Siegerehrung Gruppe 1 & 2
14:00 - 15:30 Uhr	Waage Gruppe 3
16:00 Uhr	Beginn Gruppe 3a)
Ca. 21:30 Uhr	Siegerehrung Gruppe 3

Sonntag, 15.10.2023

Gruppe 4a):	+120kg, Alle EQ, (-120kg B)	
Gruppe 4b)	-120kg	28 Athleten
Gruppe 5a):	-93kg C Flight	
Gruppe 5b)	-93kg B Flight	
Gruppe 5c)	-93kg A Flight	40 Athleten

ACHTUNG: Die genaue Einteilung der Wettkampf-Flights erfolgt am Wettkampftag

06:30 – 08:00 Uhr	Waage Gruppe 4
08:30 Uhr	Beginn Gruppe 4a)
11:00 – 12:30 Uhr	Waage Gruppe 5
13:00 Uhr	Beginn Gruppe 5a)
Ca. 19:30 Uhr	Siegerehrung Gruppe 4 & 5

Allen Teilnehmenden eine gute Anreise und viel Erfolg!