

# Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Viktoria Truschko	KSV Bochum	37,5	29.08.2015	Essen
<b>57kg</b>	johanna Häger	KSV Bochum	32,5	08.10.2016	Essen
<b>63kg</b>	Aysenur Mentese	AC Siegen	50	09.10.2022	Essen
<b>69kg</b>					
<b>76kg</b>					
<b>84kg</b>	Victoria Gonsior	KSV Essen	65	08.10.2022	Essen
<b>+84kg</b>					

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (A)

<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Viktoria Truschko	KSV Bochum	37,5	29.08.2015	Essen
<b>57kg</b>	Cara Lindloff	Gütersloher SA	42,5	26.09.2020	Köln
<b>63kg</b>	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	67,5	01.06.2019	Aachen
<b>69kg</b>	Aysenur Mentese	AC Siegen	65	21.10.2023	Gütersloh
<b>72kg</b>	Nathaly Kurtz	Kölner AC	55	17.04.2016	Westerholt
<b>76kg</b>	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	75	17.09.2022	Rottendorf
<b>84kg</b>	Julia Kambarow	Cologne Strength	77,5	22.10.2023	Gütersloh
<b>+84kg</b>					

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Junioren

<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	47,5	04.06.2023	Aachen
<b>52kg</b>	Emmy Luisa Urban	KSV Lippe	62,5	20.05.2023	Westerholt
<b>57kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	10.10.2023	Budapest
<b>63kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
<b>69kg</b>	Anna-Maria Habermann	KSV Essen	95	02.08.2023	Bordeaux
<b>76kg</b>	Anna-Maria Habermann	KSV Essen	97,5	20.05.2023	Westerholt
<b>84kg</b>	Isabel Schubert	AC Goliath Mengede	90	16.09.2022	Rottendorf
<b>+84kg</b>	Julia Roll	Aachener Kraftsport	90	05.05.2018	Westerholt

## Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Aktiven

<b>47kg</b>	Julia Christin Jonann	KSV Essen	47,5	25.04.2015	Westerholt
<b>52kg</b>	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	82,5	25.09.2021	Kassel
<b>57kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	10.10.2023	Budapest
<b>63kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
<b>69kg</b>	Corinna Lindsay	Kraftsport Colonia	96	25.06.2022	Dortmund
<b>72kg</b>	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	105	09.08.2019	Hamm
<b>76kg</b>	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	112,5	08.10.2022	Essen
<b>84kg</b>	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	112,5	29.10.2023	Landshut
<b>+84kg</b>	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	110	16.04.2023	Grötzingen

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK1**

	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Leistung</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Sandra Korte	KSV Essen	65	24.05.2014	Essen
<b>57kg</b>	Silke Häger	KSV Bochum	52,5	20.05.2017	Essen
<b>63kg</b>	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	01.09.2012	Westerholt
<b>69kg</b>	<i>Standard</i>		72,5		
<b>72kg</b>	Iris Kunkel	AC Siegen	90	08.11.2014	Unterölsbach
<b>76kg</b>	Iris Kunkel	AC Siegen	90	15.10.2022	Köln
<b>84kg</b>	Katja Kolm	SSV Hagen	72,5	28.08.2021	Greifswald
<b>+84kg</b>	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK2**

<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>					
<b>57kg</b>	Silke Häger	KSV Bochum	52,5	20.05.2017	Essen
<b>63kg</b>	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	01.09.2012	Westerholt
<b>69kg</b>	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	82,5	06.11.2021	Chemnitz
<b>72kg</b>	Iris Kunkel	AC Siegen	90	08.11.2014	Unterölsbach
<b>76kg</b>	Iris Kunkel	AC Siegen	90	15.10.2022	Köln
<b>84kg</b>	Karina Müller-Freye	Body-Aktiv-Oberhausen	77,5	06.11.2021	Chemnitz
<b>+84kg</b>	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	52,5	08.10.2022	Essen

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK3**

<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>					
<b>57kg</b>	Beate Marszallek	KSV Essen	57,5	05.08.2023	Essen
<b>63kg</b>	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	70,5	17.11.2018	Frauenau
<b>69kg</b>					
<b>76kg</b>					
<b>84kg</b>					
<b>+84kg</b>					

**Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK4**

<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>					
<b>57kg</b>	Astrid Fehr	SG Duisburg Süd	30	05.08.2023	Essen
<b>63kg</b>					
<b>69kg</b>					
<b>76kg</b>					
<b>84kg</b>					
<b>+84kg</b>					