

# Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

## Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Jugend (B)

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>53kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>59kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>66kg</b>					
Kniebeugen	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	72,5	14.05.2011	Duisburg
Bankdrücken	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	55	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	110	14.05.2011	Duisburg
Total	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	237,5	14.05.2011	Duisburg
<b>74kg</b>					
Kniebeugen	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	145	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	92,5	27.10.2016	Essen
Kreuzheben	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	157,5	16.09.2016	Lauchhammer
Total	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	400	16.09.2016	Lauchhammer
<b>83kg</b>					
Kniebeugen	Julius Trojan	Gütersloher SA	150	21.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Julius Trojan	Gütersloher SA	95	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Julius Trojan	Gütersloher SA	176	21.10.2023	Gütersloh
Total	Julius Trojan	Gütersloher SA	400	21.10.2023	Gütersloh
<b>93kg</b>					
Kniebeugen	Calvin Cremer	Aachener Kraftsport	140	12.10.2019	Köln
Bankdrücken	Calvin Cremer	Aachener Kraftsport	90	12.10.2019	Köln
Kreuzheben	Calvin Cremer	Aachener Kraftsport	145	12.10.2019	Köln
Total	Calvin Cremer	Aachener Kraftsport	375	12.10.2019	Köln
<b>105kg</b>					
Kniebeugen	Frederik Köster	AC Bochum	130	01.06.2019	Aachen
Bankdrücken	Kevin Jäger	PL Duisburg	147,5	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Frederik Köster	AC Bochum	185	01.06.2019	Aachen
Total	Frederik Köster	AC Bochum	435	01.06.2019	Aachen
<b>120kg</b>					
Kniebeugen	Lev Sharow	KSV Lippe	185	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Lev Sharow	KSV Lippe	115	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Lev Sharow	KSV Lippe	167,5	16.09.2016	Lauchhammer
Total	Lev Sharow	KSV Lippe	467,5	16.09.2016	Lauchhammer
<b>+120kg</b>					
Kniebeugen	Jules Louis Lück	KSV Essen	175	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Jules Louis Lück	KSV Essen	115	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen
Total	Jules Louis Lück	KSV Essen	485	08.10.2022	Essen

**Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Jugend (A)**

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>53kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>59kg</b>					
Kniebeugen	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	95	06.09.2014	Essen
Bankdrücken	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	75	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
Total	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	285	06.09.2014	Essen
<b>66kg</b>					
Kniebeugen	Florian Soßna	Vfb Marl-Hüls	115	26.04.2014	Westerholt
Bankdrücken	Florian Soßna	Vfb Marl-Hüls	102,5	26.04.2014	Westerholt
Kreuzheben	Tristan Luchtenberg	Gütersloher SA	160	18.09.2022	Rottendorf
Total	Tristan Luchtenberg	Gütersloher SA	360	18.09.2022	Rottendorf
<b>74kg</b>					
Kniebeugen	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	190	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Anton Fink	SV Westerholt	120	17.04.2016	Westerholt
Kreuzheben	Maximilian Kern	Kraftsport Colonia	192,5	18.09.2022	Rottendorf
Total	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	487,5	14.10.2017	Chemnitz
<b>83kg</b>					
Kniebeugen	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	215,5	21.10.2018	Randersacker
Bankdrücken	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	135	25.11.2018	Kaunas
Kreuzheben	Nick Süberkrüb	Kraftsport Colonia	233	21.10.2023	Gütersloh
Total	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	568	21.10.2018	Randersacker
<b>93kg</b>					
Kniebeugen	Maximilian Kern	Kraftsport Colonia	216	04.06.2023	Aachen
Bankdrücken	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	135,5	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	247,5	04.06.2023	Aachen
Total	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	580,5	21.10.2023	Gütersloh
<b>105kg</b>					
Kniebeugen	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	232,5	09.10.2021	Essen
Bankdrücken	Kevin Jäger	PL Duisburg	147,5	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Torben Kapries	SV Westerholt	277	21.10.2018	Randersacker
Total	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	632,5	09.10.2021	Essen
<b>120kg</b>					
Kniebeugen	Melih Yaman	AC Siegen	216	21.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Melih Yaman	AC Siegen	155	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Paul Braemer	Kraftsport Colonia	240,5	04.06.2023	Aachen
Total	Melih Yaman	AC Siegen	591	21.10.2023	Gütersloh
<b>+120kg</b>					
Kniebeugen	Jules Louis Lück	KSV Essen	203	04.06.2023	Aachen
Bankdrücken	Jules Louis Lück	KSV Essen	151	04.06.2023	Aachen
Kreuzheben	Jules Louis Lück	KSV Essen	221	04.06.2023	Aachen
Total	Jules Louis Lück	KSV Essen	575	04.06.2023	Aachen



**Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Aktiven**

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>59kg</b>					
Kniebeugen	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	95	06.09.2014	Essen
Bankdrücken	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	75	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
Total	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	285	06.09.2014	Essen
<b>66kg</b>					
Kniebeugen	Markus Scherer	KSV Essen	180	25.04.2015	Westerholt
Bankdrücken	Theo Barthel	Kraftsport Colonia	125	25.08.2018	Westerholt
Kreuzheben	Markus Scherer	KSV Essen	210	25.04.2015	Westerholt
Total	Markus Scherer	KSV Essen	510	25.04.2015	Westerholt
<b>74kg</b>					
Kniebeugen	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	257,5	02.09.2022	Istanbul
Bankdrücken	Pascal Schütze	Kraftsport Colonia	160	16.04.2023	Grötzingen
Kreuzheben	Gianluca Caputo	Kraftsport Colonia	270	26.06.2022	Dortmund
Total	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	660	27.11.2022	Skierniewice
<b>83kg</b>					
Kniebeugen	Max Eisinger	Kraftsport Colonia	270,5	15.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Pijus Alisauskas	Kraftsport Colonia	188	20.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	316	15.04.2023	Grötzingen
Total	Max Eisinger	Kraftsport Colonia	740	15.06.2023	Valetta
<b>93kg</b>					
Kniebeugen	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	285	15.10.2023	Köln
Bankdrücken	Marius Preisinger	SV Westerholt	183,5	15.10.2023	Köln
Kreuzheben	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	318	15.10.2023	Köln
Total	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	753	15.10.2023	Köln
<b>105kg</b>					
Kniebeugen	Stephan Berger	VfB Hüls	290	27.09.2020	Köln
Bankdrücken	Timo Lieder	Gütersloher SA	212,5	20.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	340	06.05.2018	Westerholt
Total	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	775	15.09.2018	Hamar
<b>120kg</b>					
Kniebeugen	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	307,5	16.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Timo Lieder	Gütersloher SA	212,5	10.10.2021	Essen
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	350	12.12.2021	Vesteros
Total	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	832,5	02.10.2021	Halmstadt
<b>+120kg</b>					
Kniebeugen	Markus Patschke	KSV Bochum	355	15.10.2023	Köln
Bankdrücken	Markus Patschke	KSV Bochum	252,5	15.10.2023	Köln
Kreuzheben	Markus Patschke	KSV Bochum	325,5	15.10.2023	Köln
Total	Markus Patschke	KSV Bochum	933	15.10.2023	Köln

**Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK1**

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>59kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>66kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>74kg</b>					
Kniebeugen	Simon Keil	AC Bochum	187,5	17.07.2022	Herne
Bankdrücken	Janusz Swietojanski	Kölner AC	130	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Simon Keil	AC Bochum	225	17.07.2022	Herne
Total	Simon Keil	AC Bochum	527,5	17.07.2022	Herne
<b>83kg</b>					
Kniebeugen	Simon Keil	AC Bochum	195	21.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Dirk Suma	KSV Fitnesskreis	150	05.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Jan Smolczyk	PL Duisburg	247,5	09.03.2018	Helsingborg
Total	Jan Smolczyk	PL Duisburg	582,5	09.03.2018	Helsingborg
<b>93kg</b>					
Kniebeugen	Jörg Kaspark	VfB Hüls	205	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Horst Meister	PL Duisburg	170	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Jörg Kaspark	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
Total	Horst Meister	PL Duisburg	605	14.05.2011	Duisburg
<b>105kg</b>					
Kniebeugen	Rolf Dilbat	PL Duisburg	230	27.10.2016	Essen
Bankdrücken	Rolf Dilbat	PL Duisburg	180	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Stefan Heinze	Kraftsport Colonia	275	04.06.2023	Aachen
Total	Rolf Dilbat	PL Duisburg	665	27.10.2016	Essen
<b>120kg</b>					
Kniebeugen	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	227,5	15.09.2012	Lauchhammer
Bankdrücken	Frank Jungmann	SV Westerholt	180	27.04.2013	Duisburg
Kreuzheben	Alexander Geitner	KSV Essen	272,5	06.05.2018	Westerholt
Total	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	642,5	15.09.2012	Lauchhammer
<b>+120kg</b>					
Kniebeugen	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt
Bankdrücken	Georg Haug	PL Duisburg	195,5	08.06.2015	Salo
Kreuzheben	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt
Total	Yasar Küçük	KSV Essen	750	06.05.2017	Westerholt





