

# Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Melissa Stoebke Carbonel	VfL Duisburg-Süd	55	19.05.2018	Aachen
<b>57kg</b>					
<b>63kg</b>	Aysenur Mentese	AC Siegen	122,5	09.10.2022	Essen
<b>69kg</b>					
<b>76kg</b>					
<b>84kg</b>	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
<b>+84kg</b>					

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (A)

<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Melissa Stoebke Carbonel	VfL Duisburg-Süd	55	19.05.2018	Aachen
<b>57kg</b>	Cara Lindloff	Gütersloher SA	90	26.09.2020	Köln
<b>63kg</b>	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	160	01.06.2019	Aachen
<b>69kg</b>	<i>Standard</i>		135		
<b>72kg</b>	Nathaly Kurtz	Kölner AC	135	17.04.2016	Westerholt
<b>76kg</b>	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	175	17.09.2022	Rottendorf
<b>84kg</b>	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
<b>+84kg</b>					

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Junioren

<b>43kg</b>					
<b>47kg</b>	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	107,5	04.06.2023	Aachen
<b>52kg</b>	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	120	17.09.2022	Rottendorf
<b>57kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	192,5	29.08.2023	Cluj Napoca
<b>63kg</b>	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	185	30.03.2019	Niestetal
<b>69kg</b>	Michelle Kurszewski	Kraftsport Colonia	187,5	16.09.2022	Rottendorf
<b>76kg</b>	Anna Wesse	Kraftsport Colonia	190	21.09.2021	Würzburg
<b>84kg</b>	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	205	22.10.2023	Gütersloh
<b>+84kg</b>	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	160,5	14.10.2017	Chemnitz

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Aktiven

<b>47kg</b>	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	107,5	04.06.2023	Aachen
<b>52kg</b>	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	185	11.06.2023	Valetta
<b>57kg</b>	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	192,5	29.08.2023	Cluj Napoca
<b>63kg</b>	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	185	30.03.2019	Niestetal
<b>69kg</b>	Annabell Pfeifer	Kraftsport Colonia	201	14.10.2023	Köln
<b>72kg</b>	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	210	30.03.2019	Niestetal
<b>76kg</b>	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	217,5	03.12.2022	Skierniewice
<b>84kg</b>	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	222,5	17.06.2023	Valetta
<b>+84kg</b>	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	221	16.04.2023	Grötzingen

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK1**

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
47kg					
52kg	Yuki Arai	Goliath Mengede	132,2	22.10.2023	Gütersloh
57kg	Martina Görtz	KSV Essen	100	44661	Essen
63kg	Bettina Heinzen	KSV Bochum	150	29.10.2016	Köln
69kg	Standard		150		
72kg	Susanne Küttler	Kölner AC	150	12.09.2015	Lauchhammer
76kg	Standard		150		
84kg	Sabine Mellinger	Kraftsport Colonia	152,5	10.04.2022	Essen
+84kg	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK2**

47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	142,5	29.08.2015	Essen
69kg	Standard		142,5		
72kg	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	147,5	29.08.2015	Essen
76kg	Olga Dell	Kraftsport Colonia	152,5	22.10.2023	Gütersloh
84kg	Sabine Kraut	Kölner AC	150	29.11.2014	Sonneberg
+84kg	Sabine Kraut	Kölner AC	152,5	28.11.2015	Unterölsbach

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK3**

47kg					
52kg					
57kg	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	92,5	05.05.2018	Westerholt
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	140	10.04.2022	Essen
69kg					
76kg					
84kg	Irene Tilly	Aachener Kraftsport	110	06.08.2023	Essen
+84kg					

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK4**

47kg					
52kg					
57kg	Astrid Fehr	SG Duisburg-Süd	75	06.08.2023	Essen
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					