

# LM JGD JR u. AK 2023

Gütersloh, 21.10.2023 bis 22.10.2023



Platz	Name, Vorname	Verein	JG	KG	Los	Koef.	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Dots
							V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max		
<b>Junioren (m), -105</b>																				
1	Reuters, Sebastian	Kraftsport Colonia	2002	100	33	0,61552	215	230	240	240	145	152,5	157,5	157,5	212,5	230	242,5	242,5	640	393,9300893
2	Jacobi, Simon	Kraftsport Colonia	2001	104,05	30	0,60532	205	215	225	225	137,5	142,5	145	145	210	225	232,5	232,5	602,5	364,7078045
3	Fiolka, Joel	Kraftsport Colonia	2002	101,5	29	0,6116	187,5	195	205	195	115	120	125	125	230	250	262,5	262,5	582,5	356,2592276
4	Cikla, Atakan	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	102,9	28	0,6081	205	205	220	220	110	120	127,5	120	215	235	242,5	242,5	582,5	354,2185806
5	Klein, Marc-Kevin	Athletik Club Bochum e.V.	2004	97,5	31	0,62243	160	170	177,5	177,5	102,5	105	107,5	107,5	180	190	195	195	480	298,7649947
6	Reiher, Nils	Aachener Kraftsport e.V.	2001		32															
7	Richstein, Julian	AC Siegen e.V.	2003		34															
<b>"AK III" (m), -105</b>																				
1	Sallamon, Otto	SV 14/19 Westerholt e.V.	1963	95,9	63	0,62713	140	145	155	145	100	105	107,5	105	160	170	180	180	430	269,6646357
2	Kolender, Holger	Strongman Herne e.V.	1961	99,9	62	0,61578	115	122,5	127,5	127,5	75	82,5	87,5	82,5	140	150	157,5	157,5	367,5	226,3001142
<b>Junioren (m), -120</b>																				
1	Hoffmann, Niclas	Kraftsport Colonia	2002	115,4	35	0,58203	200	212,5	225	225	125	132,5	140	132,5	200	215	230	215	572,5	333,2147091
2	Kohlhase, Benjamin	KSV Essen 1888 e.V.	2002	113	36	0,58641	200	215	220	220	105	112,5	117,5	112,5	205	215	225	225	557,5	326,92547
<b>"AK II" (m), -120</b>																				
1	Kurtz, Roland	Kraftsport Colonia	1968	109,8	47	0,59267	165	172,5	177,5	172,5	120	125	125	120	207,5	222,5	222,5	222,5	515	305,2267701
2	Klobedantz, Klaus Uwe	KSV Fitnesskreis	1966	114,15	46	0,58428	155	155	165	165	125	130	132,5	132,5	170	180	185	185	482,5	281,9166463
<b>"AK I" (m), -120</b>																				
1	Gehre, Björn	KSV Bochum 1898 e.V.	1978	114,8	50	0,58311	197,5	207,5	217,5	217,5	132,5	132,5	137,5	137,5	220	237,5	240	240	595	346,9476976
2	Harand, Marc	Kraftsport Colonia	1975	113,75	51	0,58502	185	195	195	185	115	120	122,5	122,5	220	230	232,5	230	537,5	314,4468177
<b>A-Jugend (m), -120</b>																				
1	Yaman, Melih	AC Siegen e.V.	2006	113,75	61	0,58502	200	210	216	216	141	147,5	155	155	200	210	220	220	591	345,7452452
<b>Junioren (m), 120+</b>																				
1	Voigt, Torben	Athletik Club Bochum e.V.	2000	134,4	39	0,55445	280	300	305	300	200	220	220	200	270	280	290	290	790	438,0139378
<b>"AK II" (m), 120+</b>																				
1	Kücüük, Yasar	KSV Essen 1888 e.V.	1973	139,9	48	0,54813	200	220	230	230	155	165	170	170	230	250	270	270	670	367,2469705
<b>"AK I" (w), -52</b>																				
1	Arai, Yuki	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1983	51,6	66	1,22548	87,5	92,5	97,5	97,5	40	45	47,5	45	116,5	125	132,5	132,5	275	337,0062041
<b>Junioren (w), -52</b>																				
1	Urban, Emmy Luisa	KSV-Lippe-Bad-Salzuffen	2002	50,6	83	1,24245	85	92,5	92,5	92,5	60	62,5	62,5	60	107,5	112,5	117,5	117,5	270	335,4607498
<b>Junioren (w), -57</b>																				
1	Gör, Melis	KSV Essen 1888 e.V.	2002	57	77	1,1457	117,5	125	130	125	52,5	57,5	60	60	117,5	127,5	132,5	132,5	317,5	363,7582275
<b>Junioren (w), -63</b>																				
1	Deckenhoff, Vanessa	KSV Essen 1888 e.V.	2000	62,8	73	1,0776	130	137,5	142,5	142,5	65	70	72,5	70	140	147,5	155	155	367,5	396,0186303
2	Uslu, Elisa Sükran	KSV Essen 1888 e.V.	2002	58,8	76	1,12287	117,5	122,5	127,5	127,5	62,5	65	70	65	145	155	160	160	352,5	395,8126032
3	Schütrumpf, Caroline Victoria	KSV Bochum 1898 e.V.	2002	61,1	75	1,09599	112,5	117,5	122,5	122,5	60	62,5	65	62,5	125	132,5	137,5	137,5	322,5	353,4571188

4	Lindloff, Cara	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002	62,7	74	1,07865	110	115	120	120	60	62,5	62,5	60	125	130	137,5	130	310	334,381804
---	----------------	---------------------------------	------	------	----	---------	-----	-----	-----	-----	----	------	------	----	-----	-----	-------	-----	-----	------------

**A-Jugend (w), -63**

1	Zink, Joana	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005	60	88	1,10855	70	77,5	82,5	77,5	50	57,5	60	57,5	90	100	112,5	112,5	247,5	274,3650421
---	-------------	---------------------------------	------	----	----	---------	----	------	------	------	----	------	----	------	----	-----	-------	-------	-------	-------------

**Junioren (m), -66**

1	Voss, Benedict	Kraftsport Colonia	2002	64,95	38	0,79298	145	155	160	160	110	115	115	110	180	192,5	200	200	470	372,6992887
2	Knöner, Anton	Kraftsport Colonia	2002	65,75	37	0,78574	150	160	165,5	150	90	95	100	95	185	200,5	210,5	200,5	445,5	350,0463562

**Junioren (w), -69**

1	Farrenköthen, Dinah	Kraftsport Colonia	2000	68,5	69	1,02372	115	125	132,5	132,5	65	70	72,5	72,5	145	160	170	170	375	383,8942299
2	Topal, Sibel	Kraftsport Colonia	2001	66,7	70	1,03956	112,5	117,5	120	117,5	67,5	72,5	75	72,5	145	150	152,5	152,5	342,5	356,0484932
3	Bohmann, Michelle	Aachener Kraftsport e.V.	2001	67	67	1,03685	115	122,5	127,5	127,5	70	75	77,5	77,5	117,5	122,5	132,5	132,5	337,5	349,9360038
4	D'Incicco, Sophia	KSV Fitnesskreis	2000	66,2	68	1,04414	107,5	115	120	120	52,5	57,5	62,5	62,5	107,5	115	122,5	122,5	305	318,4625507

**A-Jugend (w), -69**

1	Mentese, Aysenur	AC Siegen e.V.	2006	63,2	87	1,07344	107,5	112,5	115	115	62,5	65	65	65	115	120	130	130	310	332,7675668
---	------------------	----------------	------	------	----	---------	-------	-------	-----	-----	------	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-------------

**ausser Konkurrenz (w), -69**

1	Lebon, Jasmin	Schwerathletik Hamburg	2004	66,4	89	1,0423	100	110	112,5	110	57,5	62,5	65	65	115	127,5	137,5	137,5	312,5	325,7177953
---	---------------	------------------------	------	------	----	--------	-----	-----	-------	-----	------	------	----	----	-----	-------	-------	-------	-------	-------------

**Junioren (m), -74**

1	Schwendtke, Jan	KSV Essen 1888 e.V.	2000	72,2	15	0,73549	157,5	167,5	175	175	97,5	100	105	105	185	205	220	220	500	367,7458774
2	Buetta, Francesco	Kraftsport Colonia	2004	72,4	12	0,73413	165	175	185	175	90	95	100	100	190	210	225	225	500	367,0673301
3	Proftlich, Leon	KSV Fitnesskreis	2001	68,8	14	0,76031	125	132,5	137,5	137,5	107,5	112,5	120	112,5	130	137,5	145	145	395	300,3210959
4	Becker, Tom	Aachener Kraftsport e.V.	2001	72,2	11	0,73549	95	105	115	105	100	105	110	105	135	142,5	150	150	360	264,7770317
5	Jamicic, Leon	SSV Hagen-Gewichtheben e.V.	2003		13															

**"AK II" (m), -74**

1	Bahr, Frank	Kraftsport Colonia	1965	73	40	0,73013	125	132,5	137,5	137,5	117,5	122,5	125	125	145	155	162,5	162,5	425	310,3038902
---	-------------	--------------------	------	----	----	---------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-----	-------------

**Junioren (w), -76**

1	Pütz, Miriam	Kraftsport Colonia	2001	74,5	79	0,97744	150	160	168	168	80	85,5	88	85,5	157,5	167,5	175	175	428,5	418,8312692
2	Kraus, Sina	Kraftsport Colonia	2000	71,7	78	0,99788	95	105	112,5	105	57,5	62,5	65	65	95	105	115	115	285	284,3959233
3	Wachtmeister, Sarah Maria	Cologne Strength Club e.V.	2003	74,6	81	0,97674	87,5	95	102,5	95	55	57,5	60	60	100	112,5	120	120	275	268,6034336
4	Weinberg, Nina	Aachener Kraftsport e.V.	2000	74	82	0,98095	85	92,5	100	100	50	55	57,5	57,5	95	105	115	115	272,5	267,3090007

**"AK II" (w), -76**

1	Hähner-Murdock, Christine	AC Siegen e.V.	1972	71,6	85	0,99865	95	105	115	105	65	67,5	70	67,5	140	150	160	150	322,5	322,0633967
---	---------------------------	----------------	------	------	----	---------	----	-----	-----	-----	----	------	----	------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

**"AK I" (m), -83, Eq**

1	Boiar, Thomas	SV 14/19 Westerholt e.V.	1983	81	1	0,68456	200	210	220	220	125	125	135	125	220	230	242,5	242,5	587,5	402,1763459
---	---------------	--------------------------	------	----	---	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-------------

**Junioren (m), -83**

1	Peischarf, Leon	Kraftsport Colonia	2003	82,65	8	0,6767	202,5	217,5	225	225	107,5	115	117,5	117,5	215	230	250	250	592,5	400,9428737
2	Zazai, Nadim Ahmad	KSV Essen 1888 e.V.	2004	82,7	10	0,67647	190	202,5	217,5	217,5	125	130	130	125	207,5	222,5	237,5	222,5	565	382,2031261
3	Janson, Jesko	KSV Bochum 1898 e.V.	2002	80,2	6	0,68853	175	185	195	195	117,5	125	130	125	210	225	240	240	560	385,5790131
4	Helmerstein, Til	Kraftsport Colonia	2002	81,5	5	0,68213	177,5	182,5	187,5	187,5	115	120	122,5	120	230	242,5	250	250	557,5	380,2850876
5	Dirlt, Yannick Olaf	KSV Essen 1888 e.V.	2002	80,2	3	0,68853	180	190	195	195	122,5	130	135	135	215	225	225	225	555	382,1363434
6	Grüneward, Nico	Kraftsport Colonia	2003	80,15	4	0,68879	190	205	205	205	115	125	130	130	170	185	195	185	520	358,1689269
7	Voglmayr, Tim Paris	KSV Bochum 1898 e.V.	2001	81	9	0,68456	152,5	157,5	165	165	105	110	115	110	210	220	230	230	505	345,7005186
8	Arabatzi, Stefan	Aachener Kraftsport e.V.	2000	80,05	2	0,68929	165	170	175	175	105	110	112,5	112,5	195	202,5	210	210	497,5	342,9230923
9	Oduurkwe, Brian	Kraftsport Colonia	2001		7															

**"AK II" (m), -83**

1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970	81,9	49	0,68021	125	140	150	150	125	130	135	135	175	200	215	215	500	340,1062654
---	-----------------------	----------------------------	------	------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------------

**"AK I" (m), -83**

1	Keil, Simon	Athletik Club Bochum e.V.	1982	77,45	52	0,70312	180	190	195	195	110	115	120	115	210	220	225	225	535	376,1689206
2	Kirwin, Sven Billy	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1979	82,5	53	0,67739	135	142,5	150	150	95	102,5	105	105	165	180	192,5	192,5	447,5	303,1331988

**A-Jugend (m), -83**

1	Süberkrüb, Nick	Kraftsport Colonia	2005	79,1	60	0,69419	180	190	200	200	110	110	120	120	200	220	233	233	553	383,8892459
2	Nelson, Laurenz	Kraftsport Colonia	2005	79,2	59	0,69367	120	135	145	145	85	95	105	95	150	170	185	185	425	294,8097751

**"AK IV" (m), -83**

1	Runniger, Günter	Powerlifting Duisburg e.V.	1952	75,8	64	0,71261	110	120	130	130	80	85	90	90	150	170	180	180	400	285,0425223
---	------------------	----------------------------	------	------	----	---------	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-------------

**B-Jugend (m), -83**

1	Trojan, Julius	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2007	82,45	65	0,67763	120	140	150	150	85	95	100	95	165,5	176	190,5	190,5	435,5	295,1058455
---	----------------	---------------------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	----	----	-----	----	-------	-----	-------	-------	-------	-------------

**Junioren (w), -84**

1	Rudolph, Jana	Kraftsport Colonia	2004	80,6	72	0,93876	140	150	155	150	80	85	90	85	187,5	200	205	205	440	413,0557623
2	Schubert, Isabel	AC Goliath 20 e.V. Mengede	2001	77,5	80	0,95749	145	155	160	155	90	97,5	100	97,5	140	150	160	150	402,5	385,3905816
3	Cumali, Yasmin	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2001	82	71	0,93087	125	130	130	130	65	67,5	72,5	67,5	135	142,5	150	150	347,5	323,4772806

**"AK II" (w), -84**

1	Dell, Olga	Kraftsport Colonia	1972	82,9	84	0,92597	120	128	130	120	61	65	68	65	135	144	152,5	152,5	337,5	312,5143511
---	------------	--------------------	------	------	----	---------	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	-----	-----	-------	-------	-------	-------------

**A-Jugend (w), 84+**

1	Kambarow, Julia	Cologne Strength Club e.V.	2005	87,9	86	0,90098	120	120	130	130	65	70	77,5	77,5	115	130	140	140	347,5	313,0922499
---	-----------------	----------------------------	------	------	----	---------	-----	-----	-----	-----	----	----	------	------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

**Junioren (m), -93**

1	Rupp, Vincent	Kraftsport Colonia	2004	92,35	22	0,63841	207,5	217,5	225	225	137,5	145	152,5	145	235	250	260	250	620	395,8148757
2	Nehry, Maximilian	KSV Bochum 1898 e.V.	2001	92,9	21	0,63658	195	210	217,5	217,5	135	142,5	147,5	142,5	230	245	255	255	615	391,4970812
3	Trillmich, Leon	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000	92,75	23	0,63708	205	215	220	220	142,5	150	155	155	205	220	232,5	232,5	607,5	387,0241055
4	Utecht, Jim	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002	91,6	24	0,64096	205	212,5	220	220	135	142,5	145	145	210	225	235	235	600	384,5752447
5	Gesler, Tim	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2004	90,6	18	0,64445	175	187,5	200	187,5	105	112,5	115	112,5	245	255	262,5	255	555	357,6704038
6	Broich, Paul Johann	Kraftsport Colonia	2003	91,9	16	0,63993	170	187,5	200	200	127,5	135	140	135	200	220	230	220	555	355,1625053
7	Nacke, Leif	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000	84,4	20	0,66884	177,5	190	200	200	117,5	125	130	125	195	210	220	220	545	364,5181818
8	Meier, Julian	Aachener Kraftsport e.V.	2002	88,5	19	0,65216	160	170	180	180	135	142,5	145	145	175	187,5	200	200	525	342,384404
9	Wüllner, Jan-Rene	Kraftsport Colonia	2002	92,75	27	0,63708	147,5	155	162,5	162,5	112,5	117,5	125	125	170	190	212,5	212,5	500	318,5383584
10	Cremer, Calvin	Aachener Kraftsport e.V.	2003	91,7	17	0,64062	175	185	185	185	120	125	127,5	125	170	185	200	185	495	317,1047019
11	Wolff, Robin Phelan	KSV Essen 1888 e.V.	2004	92,45	26	0,63808	150	165	175	165	100	105	107,5	107,5	175	195	205	205	477,5	304,6812545
12	Windhagen, Jan	Kraftsport Colonia	2003		25															

**"AK II" (m), -93**

1	Kasperek, Jörg	TV Röhlingshausen	1968	91,8	41	0,64027	180	190	195	195	120	125	130	130	215	230	232,5	232,5	557,5	356,9524546
2	Krämer, Alexander	Kraftsport Colonia	1972	90,05	42	0,64642	175	185	195	195	127,5	135	140	140	200	215	220	215	550	355,5310574
3	Surma, Dirk	KSV Fitnesskreis	1967	89,35	45	0,64898	165	175	177,5	175	125	132,5	137,5	137,5	170	180	187,5	180	492,5	319,6211537
4	Stöver, Jochen	SV 14/19 Westerholt e.V.	1965	88,4	44	0,65254	140	150	155	155	110	115	117,5	115	200	210	215	210	480	313,2197623
5	Schmedes, Thomas	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hü	1964	87,75	43	0,65504	90	100	105	100	90	100	102,5	102,5	130	140	150	150	352,5	230,9031613

**"AK I" (m), -93**

1	Sahm, Matthias Jörg Michael	KSV Essen 1888 e.V.	1978	88,75	54	0,65122	160	170	180	170	122,5	122,5	127,5	127,5	165	175	185	185	482,5	314,2113277
---	-----------------------------	---------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

**A-Jugend (m), -93**

1	Schäfer, Etienne	Kraftsport Colonia	2006	91,25	57	0,64217	185	195	205	205	122,5	130	135,5	135,5	240	255	260	240	580,5	372,7788014
2	Sedlaczek, Luca-Gabriel	KSV Bochum 1898 e.V.	2005	86,65	58	0,65941	155	165	170	170	122,5	122,5	122,5	122,5	175	192,5	210	192,5	485	319,8114368
3	Helfrich, Sam	Kraftsport Colonia	2006	91,9	55	0,63993	165	180	192,5	180	90	105	107,5	107,5	180	220	220	180	467,5	299,1684167
4	Loewert, Falk	Kraftsport Colonia	2005	88,35	56	0,65273	120	132,5	145	145	90	97,5	105	105	170	190	200	200	450	293,7293278