



Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Eichener Str, 82; 57223 Kreuztal

Änderungen für KDK- Wettkämpfe ab 01.01.2024

1. Bei Wettkämpfen darf nur noch EQ von zugelassenen Herstellern getragen werden, die in die Liste der von der IPF anerkannten Kleidung und Ausrüstung für IPF-Wettkämpfe aufgenommen wurden.
- 2a. Die Meldung zur Landesmeisterschaft KDK darf nicht der 1. Wettkampf sein.
- 2b. Für die Landesmeisterschaft Aktive KDK werden Normen eingeführt.
3. Bei Landes- und Bezirksmeisterschaften muss jeder Athlet/in der gemeldeten Gewichtsklasse starten. Sollte das Gewicht nicht erreicht werden, startet sie/er in der gemeldeten Klasse außer Konkurrenz.
4. Der Meldeschluss für Landes- und Bezirksmeisterschaften liegt 4 Wochen vor dem Wettkampf. Der Nachmeldeschluss ist 3 Wochen vor dem Wettkampf.
5. Die Bezirke werden neu aufgeteilt

Ostwestfalen

Regierungsbezirk Detmold und
Arnsberg
Gütersloh
Lippe
Mengede
Siegen
AC Bochum
KSV Bochum
KSV Fitnesskreis
Hagen
Herne
Lünen

Nordwestfalen

Regierungsbezirk Düsseldorf und
Münster
Oberhausen
KSV Essen
Pl. Duisburg
Duisburg Süd
VfB Hüls
Westerholt

Mittelrhein

Regierungsbezirk Köln
Aachen
Colone Str
Colonia

Mit sportlichen Grüßen

Klaus Disse-Stebner
Sportwart KDK

Vorstand

Davina Schiller
Günter Runniger
Markus Vomschloß
Markus Vomschloß

Präsident
2. Vorsitzender
Geschäftsführer
Kassierer

Bankverbindung

Volksbank Sparkasse Siegen
IBAN: DE 85 4605 0001
0010 1103 36

Kommunikation

Tel. : (0175) 5980498
Email: vomschloss.gewichtheben@
t-online.de
Steuer Nr. 342/5930/2631



Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Eichener Str, 82; 57223 Kreuztal

Teilnahmenormen für die LM NRW Kraftdreikampf Classic Aktive 2024	
Frauen	
G.-Klasse/w	
47 kg	220,0 kg
52 kg	245,0 kg
57 kg	270,0 kg
63 kg	297,5 kg
69 kg	315,0 kg
76 kg	330,0 kg
84 kg	335,0 kg
ü84 kg	340,0 kg
Männer	
G.-Klasse/m	
59 kg	400,0 kg
66 kg	445,0 kg
74 kg	497,5 kg
83 kg	550,0 kg
93 kg	590,0 kg
105 kg	615,0 kg
120 kg	635,0 kg
ü120 kg	657,5 kg

Vorstand

Davina Schiller
Günter Runniger
Markus Vomschloß
Markus Vomschloß

Präsident
2. Vorsitzender
Geschäftsführer
Kassierer

Bankverbindung

Volksbank Sparkasse Siegen
IBAN: DE 85 4605 0001
0010 1103 36

Kommunikation

Tel. : (0175) 5980498
Email: vomschloss.gewichtheben@
t-online.de
Steuer Nr. 342/5930/2631



Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Eichener Str, 82; 57223 Kreuztal

Teilnahmenormen für die LM NRW Kraftdreikampf EQ Aktive 2024	
Frauen	
G.-Klasse/w	
47 kg	240,0 kg
52 kg	265,0 kg
57 kg	290,0 kg
63 kg	317,5 kg
69 kg	335,0 kg
76 kg	350,0 kg
84 kg	355,0 kg
ü84 kg	360,0 kg
Männer	
G.-Klasse/m	
59 kg	425,0 kg
66 kg	470,0 kg
74 kg	522,5 kg
83 kg	575,0 kg
93 kg	615,0 kg
105 kg	640,0 kg
120 kg	660,0 kg
ü120 kg	682,5 kg

Vorstand

Davina Schiller
Günter Runniger
Markus Vomschloß
Markus Vomschloß

Präsident
2. Vorsitzender
Geschäftsführer
Kassierer

Bankverbindung

Volksbank Sparkasse Siegen
IBAN: DE 85 4605 0001
0010 1103 36

Kommunikation

Tel. : (0175) 5980498
Email: vomschloss.gewichtheben@
t-online.de
Steuer Nr. 342/5930/2631