

# Regionalmeisterschaft Nordwestfalen 2024

Essen, 20.04.2024



Platz	Name, Vorname	Verein	JG	KG	Los	Koef.	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Dots
							V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max	V1	V2	V3	Max		
<b>Aktive (m), -105</b>																				
1	Gröning, Timo	KSV Essen 1888 e.V.	1991	103,5	7	0,60664	220	235	245	245	155	162,5	165	165	250	270	290	270	680	412,5158168
2	Michel, René	KSV Essen 1888 e.V.	1991	104,4	32	0,6045	165	175	180	175	115	120	120	120	220	235	250	250	545	329,450654
3	Wolff, Christopher	KSV Essen 1888 e.V.	1995	102,22	5	0,60978	165	172,5	180	180	117,5	122,5	125	125	200	210	220	220	525	320,1370377
4	Kursch, Christoph	KSV Essen 1888 e.V.	1990	102,48	19	0,60914	150	160	167,5	167,5	107,5	112,5	117,5	117,5	170	185	200	200	485	295,4314631
<b>Junioren (m), -105</b>																				
1	Cikla, Atakan	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004	100,18	22	0,61504	220	232,5	242,5	242,5	120	130	132,5	132,5	225	242,5	255	242,5	617,5	379,7855709
2	Vehar, Matthias	KSV Essen 1888 e.V.	2003	94,92	15	0,63012	165	180	187,5	180	80	87,5	87,5	87,5	225	240	250	250	517,5	326,087102
<b>"AK II" (m), -105</b>																				
1	Kasperek, Jörg	SV 14/19 Westerholt e.V.	1968	97,1	25	0,62358	205	215	220	220	140	145	147,5	145	230	242,5	255,5	242,5	607,5	378,8254716
<b>"AK III" (m), -105</b>																				
1	Sallamon, Otto	SV 14/19 Westerholt e.V.	1963	95,54	29	0,62822	135	150	160	160	95	95	100	100	160	180	182,5	180	440	276,4151091
<b>Aktive (m), -120</b>																				
1	Blumenthal, Benjamin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1985	112	12	0,58832	145	155	165	165	90	100	107,5	107,5	200	210	215	215	487,5	286,803872
2	Brümmerhoff, Lennert	KSV Essen 1888 e.V.	1987	110,94	13	0,59038	137,5	150	155	155	97,5	105	110	105	165	180	195	195	455	268,6250876
<b>Junioren (m), -120</b>																				
1	Kersten, Malte	KSV Essen 1888 e.V.	2002	109,72	24	0,59284	170	180	192,5	192,5	95	102,5	107,5	107,5	190	205	220	220	520	308,2749648
<b>Aktive (m), 120+</b>																				
1	Saghi, Milad	KSV Essen 1888 e.V.	1999	127	18	0,56395	235	245	252,5	252,5	170	177,5	182,5	182,5	235	250	265	265	700	394,76479
2	Lohse, Philipp Jonas	KSV Essen 1888 e.V.	1986	127,5	20	0,56327	200	200	220	200	130	140	147,5	140	220	230	240	240	580	326,6939135
<b>B-Jugend (m), -53</b>																				
1	Smolczyk, Jonte	Powerlifting Duisburg e.V.	2010	52,3	30	0,95259	50	70	80	80	50	55	60	55	75	90	102,5	102,5	237,5	226,2409309
<b>"AK III" (w), -57</b>																				
1	Marszallek, Beate	KSV Essen 1888 e.V.	1963	54,1	11	1,18623	40	40	50	50	55	57,5	60	60	65	70	75	75	185	219,4525713
<b>Aktive (m), -66</b>																				
1	Rajkowski, Gerwin Reinhard	KSV Essen 1888 e.V.	1993	64,56	21	0,7966	150	160	165	165	87,5	92,5	100	92,5	210,5	220,5	226	226	483,5	385,1557096
<b>"AK II" (m), -66</b>																				
1	Merten, Rainer	KSV Essen 1888 e.V.	1967	59,08	27	0,8549	60	62,5	67,5	67,5	70	72,5	72,5	70	125	127,5	130	130	267,5	228,6864244
<b>Junioren (w), -69</b>																				
1	Anselmo, Ilaria	KSV Essen 1888 e.V.	2002	68,3	2	1,02543	125	130	135	135	55	60	65	65	120	130	140	140	340	348,6458494
<b>Aktive (w), -69</b>																				
1	Holzweiler, Susanne	KSV Essen 1888 e.V.	1993	65,1	9	1,05451	105	110	112,5	110	60	62,5	65	65	110	120	130	130	305	321,6267351
<b>Aktive (w), -76</b>																				
1	Bujok, Julia	KSV Essen 1888 e.V.	1989	69,73	3	1,01345	105	110	115	115	55	60	60	55	110	115	117,5	117,5	287,5	291,3673171

**Aktive (m), -83**

1	Epmeier, Marcel	KSV Essen 1888 e.V.	1990	81,54	17	0,68193	165	175	185	185	105	115	117,5	117,5	220	235	250	250	552,5	376,7680843
---	-----------------	---------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

**Junioren (m), -83**

1	Dettmann, Tim Robin	KSV Essen 1888 e.V.	2001	82,26	23	0,67851	180	190	200	200	120	127,5	135	127,5	200	210	215	210	537,5	364,7009999
---	---------------------	---------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

**Aktive (w), -84 a.K.**

1	Langenberg, Alina	Kraftsport Colonia	2000	82,24	10	0,92955	125	132,5	137,5	137,5	70	72,5	72,5	70	160	170	180	180	387,5	360,2005799
---	-------------------	--------------------	------	-------	----	---------	-----	-------	-------	-------	----	------	------	----	-----	-----	-----	-----	-------	-------------

**Aktive (w), 84+**

1	Faupel, Regina Ilse	KSV Essen 1888 e.V.	1995	86,86	26	0,90589	117,5	125	130	130	67,5	72,5	75	72,5	137,5	147,5	152,5	152,5	355	321,5896383
2	Wegscheider, Marion	KSV Essen 1888 e.V.	1986	108,46	6	0,82828	130	140	145	145	70	75	80	80	110	115	120	120	345	285,7565452

**"AK II" (m), -93, Eq**

1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970	83,44	1	0,67309	125	200	210	210	125	165	170	165	225	240	242,5	240	615	413,9513171
---	-----------------------	----------------------------	------	-------	---	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-------------

**Aktive (m), -93**

1	Boscheinen, Lorenz	KSV Essen 1888 e.V.	1995	91,9	14	0,63993	195	207,5	215	215	150	157,5	162,5	157,5	217,5	227,5	235	235	607,5	388,7589586
2	Ding, Zhechen	KSV Essen 1888 e.V.	1995	89,76	8	0,64747	200	220	220	220	120	135	140	135	210	225	235	235	590	382,0086968
3	Klatt, Pino	KSV Essen 1888 e.V.	1999	92,86	16	0,63671	170	170	187,5	187,5	127,5	132,5	135	135	190	205	220	220	542,5	345,4166317

**"AK IV" (m), -93**

1	Rath, Hartmut	KSV Essen 1888 e.V.	1945	84,78	28	0,6672	65	72,5	80	72,5	105	110	115	115	75	85	95	95	282,5	188,4829485
---	---------------	---------------------	------	-------	----	--------	----	------	----	------	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	-------	-------------

**A-Jugend (m), -93**

1	Zwior, Jamie Tyler	KSV Essen 1888 e.V.	2006	90,46	31	0,64495	190	200	205	205	120	132,5	137,5	132,5	200	220	235	235	572,5	369,2333422
---	--------------------	---------------------	------	-------	----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------------