

Datum: 30.06.2024

Regionalmeisterschaft Mittelrhein KDK, RAW
29.06.2024 - 30.06.2024
Kraftsport Colonia



A-Jugend bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Dujic, Noah	Kraftsport Colonia	2006/78,95/7	180	190	192,5	97,5	102,5	107,5	205	220	235	530	368,34

A-Jugend bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rejman, Alexander	Kraftsport Colonia	2007/89,45/2	185	200	210	115	120	122,5	190	205	215	525	340,52
2	Acikgöz, Cem Bora	Kraftsport Colonia	2007/84,40/1	150	162,5	175	95	100	105	150	160	172,5	435	290,95

A-Jugend bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Auen, Emil	Kraftsport Colonia	2007/102,70/6	145	155	165	90	95	100	160	170	180	435	264,74

Junioren bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ziermann, Jana	Kraftsport Colonia	2001/67,30/1	132,5	142,5	150	77,5	82,5	85	137,5	147,5	160	395	408,50
2	Gingras, Océane	Kraftsport Colonia	2002/67,90/9	115	125	135	70	72,5	75	140	150	155	352.5	362,68
3	Altebäumer, Paula	Kraftsport Colonia	2001/66,60/6	112,5	117,5	122,5	65	70	72,5	137,5	147,5	155	347.5	361,56
4	Geis, Heide	Aachener Kraftsport e.V.	2003/66,95/2	90	102,5	110	47,5	52,5	55	125	135	145	302.5	313,78

Junioren bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Höllriegl, Anna	Kraftsport Colonia	2002/75,95/3	135	142,5	150	80	85	87,5	140	152,5	165	402.5	389,44
2	Jöbges, Franka	Kraftsport Colonia	2001/71,50/8	97,5	105	110	40	47,5	52,5	115	125	130	292.5	292,33

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Graab, Lotte	Kraftsport Colonia	2003/72,40/4	87,5	95	100	50	52,5	55	95	100	102,5	252.5	250,63

Junioren bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Knöner, Anton	Kraftsport Colonia	2002/65,15/4	165,5	165,5	180,5	90	97,5	97,5	190	205,5	215	461	364,72

Junioren bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Serhieiev, Ruslan	Kraftsport Colonia	2005/71,45/9	135	145	152,5	100	110	110	180	190	195	442.5	327,75
2	Leniuk, Illia	Kraftsport Colonia	2004/73,00/3	85	100	102,5	55	67,5	75	115	130	145	322.5	235,47

Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kim, Jiseok	Aachener Kraftsport e.V.	2001/82,00/1	205	220	230	130	137,5	142,5	210	230	230	582.5	395,95
2	Petry, Sebastian	Aachener Kraftsport e.V.	2004/77,65/8	127,5	135	142,5	97,5	102,5	107,5	175	182,5	190	435	305,37

Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Peischard, Leon	Kraftsport Colonia	2003/91,70/6	237,5	250	263	120	127,5	132,5	240	262,5	262,5	640	409,99
2	Windhagen, Jan	Kraftsport Colonia	2003/92,35/7	170	190	200	145	152,5	160	170	190	192,5	540	344,74
3	Brouër, Moritz	Kraftsport Colonia	2002/91,85/5	165	185	185	97,5	107,5	110	175	195	202,5	495	316,85

Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wüllner, Jan-Rene	Kraftsport Colonia	2002/104,55/2	170	177,5	185	127,5	135	140	207,5	220	220	532.5	321,71

Senioren I bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Neitzel, Ira	Kraftsport Colonia	1981/56,20/5	105	111	111	55	57,5	60	105	110	115	280	323,79

Senioren I bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kuhlmann, Florian	Cologne Strength Club e.V.	1983/81,80/3	165	175	182,5	100	105	107,5	210	225	230	520	353,96

Senioren II bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bahr, Frank	Kraftsport Colonia	1965/72,90/4	130	140	147,5	112,5	117,5	120	150	160	167,5	417.5	305,10

Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970/83,10/5	125	140	150	110	120	130	190	210	220	500	337,32

Senioren II bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kurtz, Roland	Kraftsport Colonia	1968/100,10/8	157,5	167,5	172,5	117,5	117,5	122,5	205	210	210	495	304,55

Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lotlikar, Shravani	Kraftsport Colonia	1996/55,50/2	112,5	120	127,5	60	65	70	120	127,5	132,5	325	378,96
2	Breuer, Celina	Kraftsport Colonia	2000/56,70/11	107,5	115	120	52,5	57,5	60	137,5	147,5	147,5	312.5	359,27

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pfeiffer, Annabell	Kraftsport Colonia	1989/62,80/5	135	142,5	150	80	85	87,5	180	193	200	420.5	453,13
2	Ivanova, Gloria	Kraftsport Colonia	1999/61,80/9	115	122,5	127,5	77,5	82,5	85	115	125	135	345	375,45

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
3	Dreisbach, Janina	Kraftsport Colonia	1995/61,00/10	105	112,5	117,5	62,5	67,5	70	140	150	155	342.5	375,76

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Brinkbäumer, Jana	Kraftsport Colonia	1995/67,30/4	120	125	130	72,5	75	77,5	130	140	147,5	355	367,13
2	Kluth, Rebecca	Cologne Strength Club e.V.	1996/68,15/6	112,5	120	125	67,5	70	75	140	150	155	340	349,08
3	Henrich, Alina	Kraftsport Colonia	1994/65,15/7	100	107,5	115	55	60	65	140	147,5	155	335	353,10
4	Wünsch, Gina	Aachener Kraftsport e.V.	1999/63,80/8	102,5	110	115	65	67,5	70	117,5	125	130	310	330,87

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lindsay, Corinna	Kraftsport Colonia	1994/74,20/8	125	132,5	135	87,5	92,5	95	145	152,5	157,5	380	372,22
2	Keller, Jessica	Kraftsport Colonia	1997/71,20/3	127,5	135	137,5	77,5	82,5	85	130	140	145	365	365,63
3	Kleinen, Lena	Kraftsport Colonia	2000/74,25/4	122,5	127,5	132,5	52,5	55	55	140	150	157,5	342.5	335,37
4	Zahn, Felicia	Kraftsport Colonia	2000/71,05/2	117,5	125	130	70	75	75	120	135	140	340	340,99
5	Kober, Alina	Kraftsport Colonia	2000/75,60/9	112,5	117,5	122,5	67,5	75	75	140	150	150	330	320,07
6	Baumert, Sina	Kraftsport Colonia	1988/71,05/6	100	107,5	112,5	50	55	60	110	120	127,5	300	300,87
7	Lohoff, Anna	Kraftsport Colonia	1999/72,85/10	90	95	100	45	50	---	102,5	112,5	120	260	257,21

Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wörner, Anaïs	Kraftsport Colonia	1998/77,80/11	142,5	147,5	152,5	57,5	60	62,5	160	167,5	172,5	387.5	370,29
2	Windgasse, Miriam	Kraftsport Colonia	2000/80,50/7	132,5	140	145	75	77,5	80	137,5	147,5	155	370	347,56
3	Zenleser, Adriana	Kraftsport Colonia	1990/76,90/5	92,5	100	105	45	47,5	50	110	117,5	125	275	264,37

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
---	------	--------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

1	Tempel, Laura	Aachener Kraftsport e.V.	1998/94,80/12	80	100	110	45	50	60	105	120	140	310	270,28
2	Schöneward, Katja	Aachener Kraftsport e.V.	1996/91,30/1	107,5	117,5	125	47,5	52,5	57,5	115	125	132,5	307.5	272,43

Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Caputo, Gianluca	Kraftsport Colonia	1991/72,55/5	175	185	192,5	135	140	145	232,5	250	255	587.5	430,71
2	Voß, Jannik	Kraftsport Colonia	1997/72,05/8	165	177,5	185	100	107,5	110	180	190	205	497.5	366,42
3	Dase, Zaid	Kraftsport Colonia	1994/73,80/2	160	170	180	115	122,5	130	180	195	210	497.5	360,65
4	Fischhöfer, Benjamin	Kraftsport Colonia	1999/70,50/3	165	170	177,5	100	115	125	195	200	207,5	495	370,00

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Henrichs, Florian	Kraftsport Colonia	2000/82,45/9	250	262,5	271	152,5	160	165	265	285	305	741	502,12
2	Schramen, Dean Aron	Aachener Kraftsport e.V.	1998/82,65/6	180	195	205	120	130	135	230	240	250	590	399,25
3	Leeraert, Philipp	Kraftsport Colonia	1999/82,90/7	162,5	170	177,5	112,5	115	115	225	237,5	240	525	354,66
4	Arabatzis, Stefan	Aachener Kraftsport e.V.	2000/80,95/4	180	190	190	115	120	125	200	205	212,5	515	352,67
5	Schmatter Fernandez, Matias	Cologne Strength Club e.V.	1997/80,60/1	160	170	175	110	115	122,5	150	160	170	467.5	320,95

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Brodrück, Sven	Kraftsport Colonia	1993/91,60/9	230	250	265	130	140	142,5	255	275	285	692.5	443,86
2	Mintopoulos, Paris Perikles	Aachener Kraftsport e.V.	1998/91,85/4	200	215	225	145	152,5	157,5	215	230	245	612.5	392,06
3	Benali, Naoufal	Kraftsport Colonia	1994/91,75/1	215	222,5	225	135	140	145	225	235	245	600	384,27
4	Domgörgen, Mark	Aachener Kraftsport e.V.	2000/90,70/7	207,5	215	222,5	115	122,5	127,5	225	240	250	590	380,02
5	Lange, Nico	Kraftsport Colonia	1999/91,60/3	180	200	205	130	130	130	240	260	260	570	365,35
6	Böer, Dorian	Kraftsport Colonia	1998/91,80/8	197,5	202,5	207,5	110	115	120	205	220	240	542.5	347,35
7	Silz, Jens	Kraftsport Colonia	1986/90,90/5	157,5	167,5	175	100	105	107,5	200	215	225	505	324,91
8	Gerner, Dennis Simon	Kraftsport Colonia	1998/88,40/10	160	170	177,5	115	120	122,5	192,5	200	202,5	492.5	321,38

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
9	Schneider, David	Kraftsport Colonia	1992/91,15/6	192,5	200	200	145	152,5	160	125	200	202,5	470	301,98

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Franzen, Marcel	Kraftsport Colonia	1995/102,80/1	237,5	250	260	140	147,5	147,5	250	267,5	275	675	410,63
2	Thyssen, Cedric	Kraftsport Colonia	1996/101,00/3	215	230	245	150	160	165	225	240	250	645	395,31
3	Baumann, Nick	Cologne Strength Club e.V.	1997/101,85/7	212,5	225	235	135	142,5	147,5	210	227,5	240	622.5	380,17
4	Schaaf, Tim	Kraftsport Colonia	1993/96,90/2	197,5	207,5	217,5	137,5	145	147,5	212,5	227,5	237,5	602.5	376,06
5	Kukushkin, Alexander	Kraftsport Colonia	1997/103,30/9	200	212,5	220	117,5	117,5	122,5	240	255	260	585	355,17
6	Vits, Christoph	Kraftsport Colonia	1993/104,65/6	205	212,5	212,5	145	150	155	220	225	225	575	347,25
7	Baumann, Tobias	Aachener Kraftsport e.V.	1993/96,30/8	185	200	210	132,5	140	145	195	210	215	565	353,65
8	Bauer, Philipp	Cologne Strength Club e.V.	1989/93,55/5	180	190	195	110	117,5	122,5	205	220	220	532.5	337,85
9	Schirbock, Uwe-Hendrik	Kraftsport Colonia	1999/93,35/10	150	160	165	110	117,5	117,5	180	195	200	482.5	306,44

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hakes, Maximilian	Kraftsport Colonia	1999/118,70/7	275	300	300	150	155	165	275	290	300	720	415,01
2	Bönnighausen, Max-Linus	Cologne Strength Club e.V.	1998/113,00/3	230	245	250	160	167,5	170	240	255	265	682.5	400,23
3	Pauwels, Fabian	Kraftsport Colonia	1990/118,50/2	220	230	240	160	167,5	172,5	250	270	282,5	677.5	390,74
4	Siekmann, Jonas	Kraftsport Colonia	1995/112,65/1	220	235	240	130	140	145	275	285	300	665	390,40
5	Kießlich, Dario Jann	Kraftsport Colonia	1999/112,90/4	225	237,5	245	132,5	140	145	242,5	260	275	660	387,16
6	Radschuweit, Philip	Kraftsport Colonia	1997/118,40/9	195	200	205	160	160	165	265	280	292,5	640	369,22
7	Schröer, Jerome	Aachener Kraftsport e.V.	1997/117,65/6	217,5	227,5	235	137,5	145	145	237,5	245	260	632.5	365,68
8	Böhme, Jonas Ehm	Kraftsport Colonia	1989/108,70/8	180	187,5	192,5	140	145	150	210	222,5	230	567.5	337,63
9	Genßler, Patrick	Kraftsport Colonia	1993/114,15/5	180	187,5	195	120	127,5	132,5	210	220	227,5	550	321,36