

## Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

13.10.2024

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
43kg				
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Jugend (A)

43kg					
47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Susann-Marie Gola	Ac Goliath Mengede	125	23.06.2018	Randersacker
69kg	Standard		122,5		
72kg	Vanessa Schaffrina	KSV F. Witten	122,5	29.10.2012	Barth
76kg	Standard		122,5		
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Junioren

43kg					
47kg					
52kg					
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	177,5	02.04.2022	Köln
63kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	185	13.05.2023	Würzburg
69kg	Standard		147,5		
72kg	Anna-Lena Kretschmann	KSV F. Witten	147,5	17.03.2012	Westerholt
76kg	Standard		147,5		
84kg	Ramona Stumpe	KSV Lippe	102,5	22.10.2016	Sömmerda
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen Aktiven

47kg					
52kg	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	182,5	08.05.2024	Hamm
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	177,5	02.04.2022	Köln
63kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	185	13.05.2023	Würzburg
69kg	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	207,5	27.01.2023	Essen
72kg	Nicole Börsch	AC Siegen	185	05.05.2018	Westerholt
76kg	Standard		185		
84kg	Joanna Sophie Scholten-Rein	KSV Essen	190	01.07.2023	Mainz
+84kg	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	162,5	21.01.2017	Köln

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK1**

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	135	08.05.2024	Hamm
<b>57kg</b>	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	135	25.05.2024	Mainz
<b>63kg</b>	Bettina Heinzen	KSV Bochum	172,5	12.07.2016	Pilsen
<b>69kg</b>	Standard		185		
<b>72kg</b>	Nicole Börsch	AC Siegen	185	05.05.2018	Westerholt
<b>76kg</b>	Standard		185		
<b>84kg</b>	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	180	25.05.2024	Mainz
<b>+84kg</b>	Bärbel Pfeiffer	Body Aktiv Oberhausen	125	03.12.2018	Mainz

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK2**

<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>					
<b>57kg</b>					
<b>63kg</b>	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	145,5	03.12.2017	Mainz
<b>69kg</b>	Standard		172,5		
<b>72kg</b>	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	172,5	28.11.2015	Unterölsbach
<b>76kg</b>	Standard		172,5		
<b>84kg</b>					
<b>+84kg</b>					

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK3**

<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>					
<b>57kg</b>					
<b>63kg</b>	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	146	23.06.2018	Randersacker
<b>69kg</b>					
<b>76kg</b>					
<b>84kg</b>					
<b>+84kg</b>					

**Landesrekorde im Kreuzheben (EQ) der weiblichen AK4**

<b>47kg</b>					
<b>52kg</b>					
<b>57kg</b>					
<b>63kg</b>					
<b>69kg</b>					
<b>76kg</b>					
<b>84kg</b>					
<b>+84kg</b>					