

## Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

08.11.2024

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen Jugend (B)

Name Verein Leistung Datum Ort

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>43kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>47kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>52kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>57kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>63kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>69kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>76kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>84kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
<b>+84kg</b>				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				





**Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen Aktiven**

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>47kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>52kg</b>					
Kniebeugen	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	187,5	08.05.2024	Hamm
Bankdrücken	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	85	06.07.2024	Barth
Kreuzheben	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	182,5	08.05.2024	Hamm
Total	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	445	08.05.2024	Hamm
<b>57kg</b>					
Kniebeugen	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	180	06.04.2024	Köln
Bankdrücken	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	110	06.04.2024	Köln
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	177,5	02.04.2022	Köln
Total	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	455	06.04.2024	Köln
<b>63kg</b>					
Kniebeugen	Bettina Heinzen	KSV Bochum	160	12.07.2016	Pilsen
Bankdrücken	Bettina Heinzen	KSV Bochum	107,5	10.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	185	13.05.2023	Würzburg
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	440	13.05.2023	Würzburg
<b>69kg</b>					
Kniebeugen	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	202,5	27.01.2023	Essen
Bankdrücken	<i>Standard</i>		142,5		
Kreuzheben	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	207,5	27.01.2023	Essen
Total	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	520	27.01.2023	Essen
<b>72kg</b>					
Kniebeugen	Susanne Küttler	Kölner AC	170	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Nicole Börsch	AC Siegen	142,5	05.05.2018	Westerholt
Kreuzheben	Nicole Börsch	AC Siegen	185	05.05.2018	Westerholt
Total	Nicole Börsch	AC Siegen	490	17.02.2018	Lauchhammer
<b>76kg</b>					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		170		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		142,5		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		185		
Total	<i>Standard</i>		490		
<b>84kg</b>					
Kniebeugen	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	200	01.07.2023	Mainz
Bankdrücken	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	125	01.07.2023	Mainz
Kreuzheben	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	190	01.07.2023	Mainz
Total	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	515	01.07.2023	Mainz
<b>+84kg</b>					
Kniebeugen	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	150	11.03.2017	Essen
Bankdrücken	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	80	11.03.2017	Essen
Kreuzheben	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	162,5	21.01.2017	Köln
Total	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	390	11.03.2017	Essen





**Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen AK3**

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
<b>47kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>52kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>57kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>63kg</b>					
Kniebeugen	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	70	06.05.2017	Westerholt
Bankdrücken	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	40	06.05.2017	Westerholt
Kreuzheben	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	82,5	06.05.2017	Westerholt
Total	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	192,5	06.05.2017	Westerholt
<b>69kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>76kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>84kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
<b>+84kg</b>					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

