

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

08.11.2024

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
53kg	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
59kg	Jan Zielke	ASV Atlas Bielefeld	115	07.09.2024	Gütersloh
66kg	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	110	14.05.2011	Duisburg
74kg	Marco Pieper	KSV Bochum	167,5	20.08.2024	Westerholt
83kg	Julius Trojan	Gütersloher SA	176	21.10.2023	Gütersloh
93kg	Danny Preiß	KSO Dortmund	180	19.10.2013	Essen
105kg	Frederik Köster	AC Bochum	185	01.06.2019	Aachen
120kg	Frederik Köster	AC Bochum	190	15.06.2019	Essen
+120kg	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (A)

53kg	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
59kg	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
66kg	Tristan Luchtenberg	Gütersloher SA	160	18.09.2022	Rottendorf
74kg	Noah Dujic	Kraftsport Colonia	202,5	17.11.2023	Chemnitz
83kg	Neo Rosch	Kraftsport Colonia	265	20.10.2024	Köln
93kg	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	295	20.10.2024	Köln
105kg	Torben Kapries	SV Westerholt	277	21.10.2018	Randersacker
120kg	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	240	26.09.2020	Köln
+120kg	Jules Louis Lück	KSV Essen	234	20.10.2024	Köln

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Junioren

53kg	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
59kg	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
66kg	Anton Knöner	Kraftsport Colonia	205,5	29.06.2024	Köln
74kg	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	262,5	27.11.2022	Skierniewice
83kg	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	300	04.06.2023	Aachen
93kg	Friedrich von Henning	Kölner AC	302,5	12.09.2015	Lauchhammer
105kg	Stephan Berger	VfB Hüls	330	27.09.2020	Köln
120kg	Patrick Pott	Gütersloher SA	322,5	18.11.2023	Chemnitz
+120kg	Torben Voigt	AC Bochum	300	18.11.2023	Chemnitz

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Aktiven

59kg	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
66kg	Markus Scherer	KSV Essen	210	25.04.2015	Westerholt
74kg	Gianluca Caputo	Kraftsport Colonia	270	26.06.2022	Dortmund
83kg	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	350	07.09.2024	Gütersloh
93kg	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	318	15.10.2023	Köln
105kg	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	340	06.05.2018	Westerholt
120kg	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	350	12.12.2021	Vesteros
+120kg	Markus Patschke	KSV Bochum	330	29.04.2024	Niestetal

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK1

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
59kg					
66kg					
74kg	Simon Keil	AC Bochum	227,5	16.02.2024	Malaga
83kg	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	250	13.03.2020	Albi
93kg	Joseph Fokoua	KSV Lippe	265	07.09.2024	Gütersloh
105kg	Stefan Heinze	Kraftsport Colonia	275	04.06.2023	Aachen
120kg	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	300	19.10.2013	Essen
+120kg	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK2

59kg					
66kg					
74kg	Douglas Danoff	Aachener Kraftsport	201	08.10.2022	Essen
83kg	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	250	13.03.2020	Albi
93kg	Jörg Kasperek	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
105kg	Rolf Dilbat	PL Duisburg	255	27.10.2016	Essen
120kg	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	292,5	15.06.2019	Essen
+120kg	Yasar Küçük	KSV Essen	270	29.04.2023	Lauchhammer

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK3

59kg					
66kg					
74kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	12.10.2019	Köln
83kg	Günter Runniger	PL Duisburg	200	29.11.2014	Sonneberg
93kg	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
105kg	Oleksandr Sharov	KSV Lippe	210	26.05.2024	Gütersloh
120kg	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	235	23.11.2013	Randersacker
+120kg	Frank Jungmann	SV Westerholt	200	10.04.2022	Essen

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK4

59kg					
66kg					
74kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	185	01.03.2023	Budapest
83kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	21.10.2023	Gütersloh
93kg	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
105kg	Willi Rötte	Strongman Herne	180	10.04.2022	Essen
120kg	Reiner Katzula	Strongman Herne	211	12.02.2024	Malaga
+120kg					