

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

08.11.2024

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
43kg					
47kg					
52kg	Melissa Stoebke Carbonel	VfL Duisburg-Süd	55	19.05.2018	Aachen
57kg					
63kg	Aysenur Mentese	AC Siegen	122,5	09.10.2022	Essen
69kg					
76kg					
84kg	Victoria Gonsior	KSV Essen	162,5	08.10.2022	Essen
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (A)

43kg					
47kg					
52kg	Melissa Stoebke Carbonel	VfL Duisburg-Süd	55	19.05.2018	Aachen
57kg	Helene Fischhöfer	Kraftsport Colonia	112,5	25.05.2024	Gütersloh
63kg	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	160	01.06.2019	Aachen
69kg	Lina Sophie Coenen	Aachener Kraftsport	147,5	20.10.2024	Köln
72kg	Nathaly Kurtz	Kölner AC	135	17.04.2016	Westerholt
76kg	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	175	17.09.2022	Rottendorf
84kg	Victoria Gonsior	Kraftsport Colonia	191	25.05.2024	Gütersloh
+84kg	Julia Kambarow	Cologne Strength Club	140	22.10.2023	Gütersloh

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Junioren

43kg					
47kg	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	115	19.11.2023	Chemnitz
52kg	Francesca Favetta	Aachener Kraftsport	120	17.09.2022	Rottendorf
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	192,5	29.08.2023	Cluj Napoca
63kg	Susann-Marie Gola	KSV Bochum	192,5	19.11.2023	Chemnitz
69kg	Susann-Marie Gola	KSV Bochum	195	26.04.2024	Niestetal
76kg	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	210	18.10.2024	Köln
84kg	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	205	22.10.2023	Gütersloh
+84kg	Jana Rudolph	Kraftsport Colonia	215,5	18.10.2024	Köln

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Aktiven

47kg	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	112,5	26.04.2024	Niestetal
52kg	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	185	11.06.2023	Valetta
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	192,5	29.08.2023	Cluj Napoca
63kg	Annabell Pfeifer	Kraftsport Colonia	193	29.06.2024	Köln
69kg	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	202,5	26.04.2024	Niestetal
72kg	Lea Schreiner	AC Goliath Mengede	210	30.03.2019	Niestetal
76kg	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	225	08.12.2023	Tartu
84kg	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	227,5	22.06.2024	Druskininkai
+84kg	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	221	16.04.2023	Grötzingen

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK1

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
47kg					
52kg	Yuki Arai	Goliath Mengede	132,2	22.10.2023	Gütersloh
57kg	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	115	29.06.2024	Köln
63kg	Bettina Heinzen	KSV Bochum	150	29.10.2016	Köln
69kg	<i>Standard</i>		150		
72kg	Susanne Küttler	Kölner AC	150	12.09.2015	Lauchhammer
76kg	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	185	17.02.2024	Malaga
84kg	Sabine Mellinger	Kraftsport Colonia	152,5	10.04.2022	Essen
+84kg	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK2

47kg					
52kg					
57kg					
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	142,5	29.08.2015	Essen
69kg	<i>Standard</i>		142,5		
72kg	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	147,5	29.08.2015	Essen
76kg	Olga Dell	Kraftsport Colonia	152,5	22.10.2023	Gütersloh
84kg	Olga Dell	Kraftsport Colonia	155	14.02.2024	Malaga
+84kg	Sabine Kraut	Kölner AC	152,5	28.11.2015	Unterölsbach

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK3

47kg					
52kg					
57kg	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	92,5	05.05.2018	Westerholt
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	140	10.04.2022	Essen
69kg					
76kg					
84kg	Irene Tilly	Aachener Kraftsport	110	06.08.2023	Essen
+84kg					

Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK4

47kg					
52kg					
57kg	Astrid Fehr	SG Duisburg-Süd	75	06.08.2023	Essen
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					